

## Sexto grado

Las siguientes actividades están diseñadas para que trabajes en casa, es importante que las realices en compañía de algún miembro de tu familia. Están organizadas para la asignatura de ciencias



En estas actividades de **ciencias** aprenderás y te divertirás, junto con tu familia, al realizar algunos juegos y actividades del cuidado del ser y del medio ambiente ¡Que te diviertas!





## Propósito

Que el alumno exprese la importancia de actuar en beneficio de su salud y emplee medidas para una dieta correcta, aplique activación física regular, higiene y el descanso en su persona.

Todos debemos estimular los hábitos saludables que nos ayuden a transformar nuestras condiciones de vida.

Producto:

- **Listado de hábitos saludables**
- **Mosaico de hábitos saludables**

## Actividades

1. Señala en el dibujo lo que es correcto para tener buen salud



2. **Reflexiona** y contesta en tu cuaderno:

- a) ¿Por qué crees que es importante cuidar tu cuerpo?
- b) ¿Qué haces para cuidar tu cuerpo?

3. Haz un **listado de acciones** que haces **para cuidar tu cuerpo**.
4. En una hoja blanca, con recortes o dibujos construye un mosaico con hábitos que debemos tener para cuidar nuestra salud.
5. Observa y escucha en los medios de comunicación lo más relevante sobre el tema “**COVID 19**” y enlista en tu cuaderno que **acciones** debemos **implementar para protegernos** del mismo y porque es importante seguir dichas indicaciones.