



**Recrea**  
Familia



## OBJETIVO

Que los niños y niñas en edades de 3 a 6 años,  
desarrollen habilidades de coordinación motora gruesa  
y fina

# TEMAS

- Tema 1. Ejercicios de activación física



- Realice juegos o actividades con sus hijos donde ejecuta diferentes movimientos corporales combinados como correr y saltar, marchar y lanzar, saltar y lanzar, correr, saltar y lanzar, entre otros.
- Realice actividades con sus hijos donde empuje, jale, ruede, y patee objetos de diferente tamaño y peso.
- Realice juegos o actividades con sus hijos donde se desplacen en espacios angostos, sigan una línea en el piso, salten con un pie y lo alternen, caminar con un objeto en la cabeza o alguna otra parte del cuerpo.

- Lancen y atrapen objetos de diversos tamaños, como pelotas, globos, bolsas de frijol, aros, etc.
- Realice juegos con sus hijos como, el lobo, bebe leché, stop, etc.
- Realice actividades donde armen objetos, tangram, rompecabezas, pinten superficies, mezclen, batan, agreguen, unten y viertan líquidos.
- Invite a participar en actividades cotidianas del hogar como preparar platillos sencillos, en tareas de jardinería, de limpieza, entre otras.

## **ANEXOS PARA CONSULTAR**

**En este link podrán encontrar una guía con más actividades para realizar en este tiempo de contingencias**

<http://activate.gob.mx/Documentos/guiaActivacionPreescolar.pdf>



**Recrea**  
Familia

bloque

SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN  
BÁSICA  
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN  
PREESCOLAR

**Desarrollo**  
**Educativo del**  
**Nivel Preescolar**

