

ACTIVIDADES

PRIMARIA 6to. Grado

Eje: Eje: Competencia Motriz
**Componentes pedagógico–
didácticos:**

Desarrollo de la motricidad

Aprendizaje esperado:

- Valora sus habilidades y destrezas motrices al participar en situaciones de juego e iniciación deportiva, lo que le permite sentirse y saberse competente.

- **Practica hábitos de higiene personal:** lava tus manos de manera correcta y periódicamente

Se recomiendan actividades en donde valoren sus habilidades y destrezas motrices para desarrollar su motricidad.

Ping – pong de mesa: pueden modificar las reglas y el material , adaptándolo a los espacios en casa.

Tiro al blanco casero: hacer con material reciclado, un blanco de 40 x 40 cms y dardos con diferentes puntuaciones pueden jugar a diferentes distancias y alturas.

Encestar la bola: en un rectángulo de 50 x 40 cms distribuye los botes ponles diferentes puntuaciones de 2, 5 y 10, puedes usar bolas de papel o pelotas de goma, etc. deben de estar a una distancia de 1 a 1.5 mts. No olvides organizar los turnos de participación y busca encestar en el bote de mayor puntuación. Puedes modificar la cantidad de lanzamientos y distancia.

Pasos a seguir para un correcto lavado de manos

1

Moje sus manos con agua y aplique jabón. Frótese una mano con la otra durante 30 segundos.



2

Frótese las palmas.



3

Lávese las muñecas.



4

Frote entre los dedos.



5

Debajo de las uñas.



6

Enjuague con abundante agua y jabón.



7

Séquese, preferiblemente, con una toalla desechable.



8

Cierre el grifo del agua con la toalla desechable que usó para secarse.



“Lave sus manos con agua y jabón, prevenir enfermedades es su decisión”

Primaria 6to grado

Componentes pedagógico– didácticos

Integración de la corporeidad

Aprendizaje esperado:

- Fortalece su imagen corporal al diseñar propuestas lúdicas, para valorar sus potencialidades, expresivas y motrices.

Practica hábitos:

Investiga como evitar el contagio por el coronavirus

Realiza un tríptico informativo.

ACTIVIDADES

Relaciona tus posibilidades expresivas y motrices con formas distintas de actuar y de comunicarte para ello:

1.-Arma un maratón de adivínalo con señas, organiza los turnos de participación para la representación de algún personaje de película, o escenas de película. Recuerda tomar acuerdos. Pueden incluir mensajes o frases para hacer mas divertida la actuación. Quien adivine más será el ganador.

2.- Realizar un listado de actividades motrices recreativas que puedan realizar en casa, en convivencia con su familia y realizarlas.

3.- Mantener una postura corporal creativa por determinado tiempo.

Practica hábitos:

Investiga como evitar el contagio por el coronavirus
Realiza un tríptico informativo

Primaria 6to grado

Componentes pedagógico– didácticos

Creatividad en la acción motriz

- Pone a prueba su pensamiento estratégico en situaciones de juego e iniciación deportiva, con el fin de diversificar y ajustar sus desempeños motores.

Practica hábitos: Hidratación
investiga el beneficio de la hidratación .

PRIMARIA

ACTIVIDADES

- **Domina la pelota:** pasa la pelota o pelotita de una mano a otra alrededor de la cintura, a una determinada orden dar un giro completo, repitiendo el ejercicio con una y otra mano
- **Tiro al bote.** Pueden utilizar cualquier bote que tengan en casa para lanzar la pelotita, pueden jugar con las distancias y el tamaño de la pelota.
- Organiza un partido con tu familia de voleibol-toalla en el patio, puedes utilizar globos con agua, y una toalla para pasar los globos a tu familia, gana mas puntos quien reviente menos globos y/o no caigan al suelo
- Inventa un juego de pelota de forma colaborativa (Pueden preguntar a sus padres o investigar a través de las redes sociales, cual es seria el reglamento para aplicarlo en la familia.
- **Practica hábitos:** Hidratación
investiga el beneficio de la hidratación
Cuál es la cantidad recomendada para tu consumo



CONSUMO DE BEBIDAS PARA UNA VIDA SALUDABLE