

3ro Grado de Primaria

- **Eje:** Competencia Motriz
Componente Pedagógico didáctico: Creatividad en la acción motriz.

Aprendizaje esperado:

- Actúa estratégicamente al comprender la lógica de las actividades en las que participa, de manera individual y colectiva, para valorar los resultados obtenidos y mejorar su desempeño.

- **Practica hábitos:**
Cuidado del medio ambiente

Conoce los beneficio de conservación del medio ambiente.

ACTIVIDADES

Practica juegos pre deportivos con una pelota, puedes trabajarlo en el patio de tu casa.

Necesitas una pelota de vinil (plástico) que tengas en casa o construir tu propia pelota con papel reciclado y cinta, puede ser de distintos tamaños.

Coloca 3 botes, ollas, cestos o recipientes a diferentes distancia, dándole valor a cada uno. En compañía de tu familia , intentaran cada uno obtener el mayor puntaje al lanzar la pelota y encestar, no olvides registrar tus puntos para saber quien es el ganador.

Practica hábitos: **Cuidado del medio ambiente**

Pregunta a tus padres como cuidar y conservar el medio ambiente, investiga sobre el tema y platica con tu padres para ampliar la información y que acciones puedes hacer desde casa para contribuir con el cuidado del medio ambiente.



APRENDE A RECICLAR COMO UN PROFESIONAL



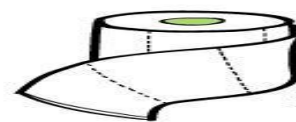
NO SE RECICLA ✗



espejos



cerámica



papel
higiénico
y servilletas
con restos

SÍ SE RECICLA ✓



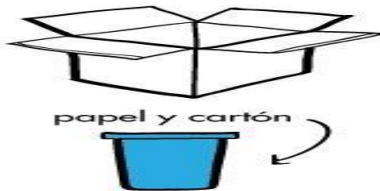
plástico



restos orgánicos



vidrio



papel y cartón

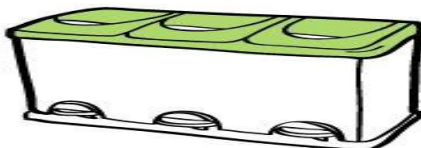


pilas y baterías



aceite

ORGANIZA ESPACIOS EN CASA ✓



REUTILIZA ✓



DONA ✓



ACTIVIDADES

Primaria 3er. grado

- **Eje:** Competencia Motriz
Componente Pedagógico didáctico:
Integración de la corporeidad.

Aprendizaje esperado:

- Relaciona sus posibilidades expresivas y motrices con diferentes maneras de actuar y comunicarse en situaciones de juego para fortalecer su imagen corporal.

Practica hábitos:

Alimentación sana

Conoce la pirámide del buen comer.
Se alimenta adecuadamente.
para fortalecer su imagen corporal.

Relaciona tus posibilidades expresivas y motrices con formas distintas de actuar y de comunicarte para ello:

Arma un maratón de adivínalo con señas con el apoyo de tu familia y organiza los turnos de participación para la representación de algún personaje de película, o escenas de película.

Recuerda tomar acuerdos.

Practica hábitos:

Alimentación sana

Ayuda a tus padres a preparar una comida saludable.

Pirámide de alimentación



- **Eje:** Competencia Motriz
Componente Pedagógico didáctico: Desarrollo de la motricidad.

Aprendizaje esperado:

Combina sus habilidades motrices al diversificar la ejecución de los patrones básicos de movimiento en situaciones de juego, con el fin de otorgarle intención a sus movimientos.

- **Practica hábitos de higiene personal.**

Lavarse las manos correctamente.

ACTIVIDADES

Juega con globos inflados o llenos de agua.

Experimenta con un globo inflado golpeándolo con distintas partes de tu cuerpo desplazándote de distintas formas (saltando , caminando, gateando , en un pie, etc.) sin que el globo caiga al suelo.

Organiza un partido con tu familia de voleibol-toalla en el patio, puedes utilizar globos con aire o con agua, y una toalla para pasar los globos a tu familia, gana mas puntos quien reviente menos globos y/o no caigan al suelo.

- **Practica hábitos de higiene personal.**

Lavarse las manos correctamente. Utiliza agua y jabón, repite el lavado de manos antes de comer, después de ir al baño o después de tocar superficies.

Pasos a seguir para un correcto lavado de manos

1

Moje sus manos con agua y aplique jabón. Frótese una mano con la otra durante 30 segundos.



2

Frótese las palmas.



3

Lávese las muñecas.



4

Frote entre los dedos.



5

Debajo de las uñas.



6

Enjuague con abundante agua y jabón.



7

Séquese, preferiblemente, con una toalla desechable.



8

Cierre el grifo del agua con la toalla desechable que usó para secarse.



“Lave sus manos con agua y jabón, prevenir enfermedades es su decisión”