

Primaria 4to grado

- **Eje:** Competencia Motriz
- **Componente Pedagógico didáctico:** Desarrollo de la motricidad.

Aprendizaje esperado:

Combina sus habilidades motrices al diversificar la ejecución de los patrones básicos de movimiento en situaciones de juego, con el fin de otorgarle intención a sus movimientos.

- **Practica hábitos de higiene personal.** Lavarse las manos correctamente

ACTIVIDADES

Para esta actividad vas a necesitar dos pañuelos o trapos de la cocina .

Traza una trayectoria dentro de tu casa o en el patio donde tendrás que desplazarte colocando el pañuelo o trapo en el piso y pararse sobre ellos sin tocar nunca por fuera de la tela como si fueran rocas. Puedes ambientar el juego con el piso es lava. Para darle variabilidad al juego inventa diferentes maneras de desplazarte. (gateando , saltando, en un pie , en cuatro puntos de apoyo)

- **Practica hábitos de higiene personal.**

Lavarse las manos correctamente. Utiliza agua y jabón, repite el lavado de manos antes de comer, después de ir al baño o después de tocar superficies.

Pasos a seguir para un correcto lavado de manos

1

Moje sus manos con agua y aplique jabón. Frótese una mano con la otra durante 30 segundos.



2

Frótese las palmas.



3

Lávase las muñecas.



4

Frótese entre los dedos.



5

Debajo de las uñas.



6

Enjuague con abundante agua y jabón.



7

Séquese, preferiblemente, con una toalla desechable.



8

Cierre el grifo del agua con la toalla desechable que usó para secarse.



“Lave sus manos con agua y jabón, prevenir enfermedades es su decisión”

Primaria 4to grado

- **Eje:** Competencia Motriz

Componente Pedagógico didáctico:

Integración de la corporeidad.

Aprendizaje esperado:

- Relaciona sus posibilidades expresivas y motrices con diferentes maneras de actuar y comunicarse en situaciones de juego para fortalecer su imagen corporal.

•Practica hábitos:

Alimentación sana

Conoce la pirámide del buen comer. Se alimenta adecuadamente.

PRIMARIA

ACTIVIDADES SUGERIDAS:

Elabora una lista de animales, personajes famosos u objetos de higiene, recorta cada palabra y colocas en un recipiente cada integrante tendrá un turno para interpretar la palabra y el equipo deberá adivinar.

Arma un maratón de adivínalo con señas, sonidos y una sola palabra con el apoyo de tu familia organiza los equipos para la representación sugerida, ya sea con señas, sonido o palabra.

Recuerda tomar acuerdos.

Practica hábitos:

Alimentación sana

Ayuda a tus padres a preparar una comida saludable.

Pirámide de alimentación



Primaria 4to. grado

- **Eje:** Competencia Motriz

Componente Pedagógico didáctico:

Creatividad en la acción motriz.

Aprendizaje esperado:

- Actúa estratégicamente al comprender la lógica de las actividades en las que participa, de manera individual y colectiva, para valorar los resultados obtenidos y mejorar su desempeño.

Practica hábitos:

Cuidado del medio ambiente

Conoce los beneficio de conservación del medio ambiente.

Pregunta a tus padres como cuidar y conservar el medio ambiente, investiga sobre el tema y platica con tu padres para ampliar la información y que acciones puedes hacer desde casa para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

ACTIVIDADES

Practica juegos pre deportivos con una pelota, puedes trabajarlo en el patio de tu casa.

Organiza un partido de cachi bol, pueden participa toda tu familia para valorar los resultados obtenidos y mejorar su desempeño, gana el equipo al que mantiene mas tiempo la pelota en juego y el que evite que se le caiga al suelo.

Puedes utilizar una cuerda o resorte para delimitar el espacio de cada equipo y la pelota que tengas en casa o incluso construye una con papel reciclado y cinta.

APRENDE A **RECICLAR**
COMO UN PROFESIONAL

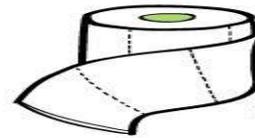
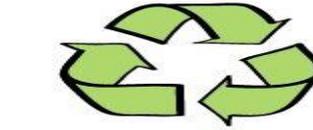
NO SE RECICLA ✗



espejos



cerámica



papel
higiénico
y servilletas
con restos

SÍ SE RECICLA ✓



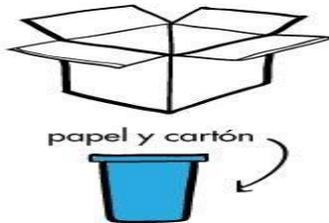
plástico



restos orgánicos



vidrio



papel y cartón

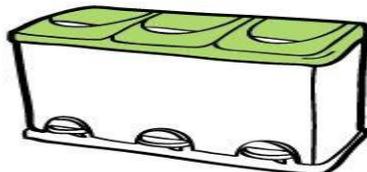


pilas y baterías



aceite

**ORGANIZA
ESPACIOS EN CASA** ✓



REUTILIZA ✓



DONA ✓

