

Primaria 1ro grado

Aprendizaje esperado:

Ajusta sus patrones básicos de movimiento a partir de la valoración de sus experiencias en las situaciones motrices en las que participa para responder a las características de cada una.

Practica hábitos de higiene personal.



Eje: Competencia Motriz
Componente Pedagógico didáctico:
Desarrollo de la motricidad.

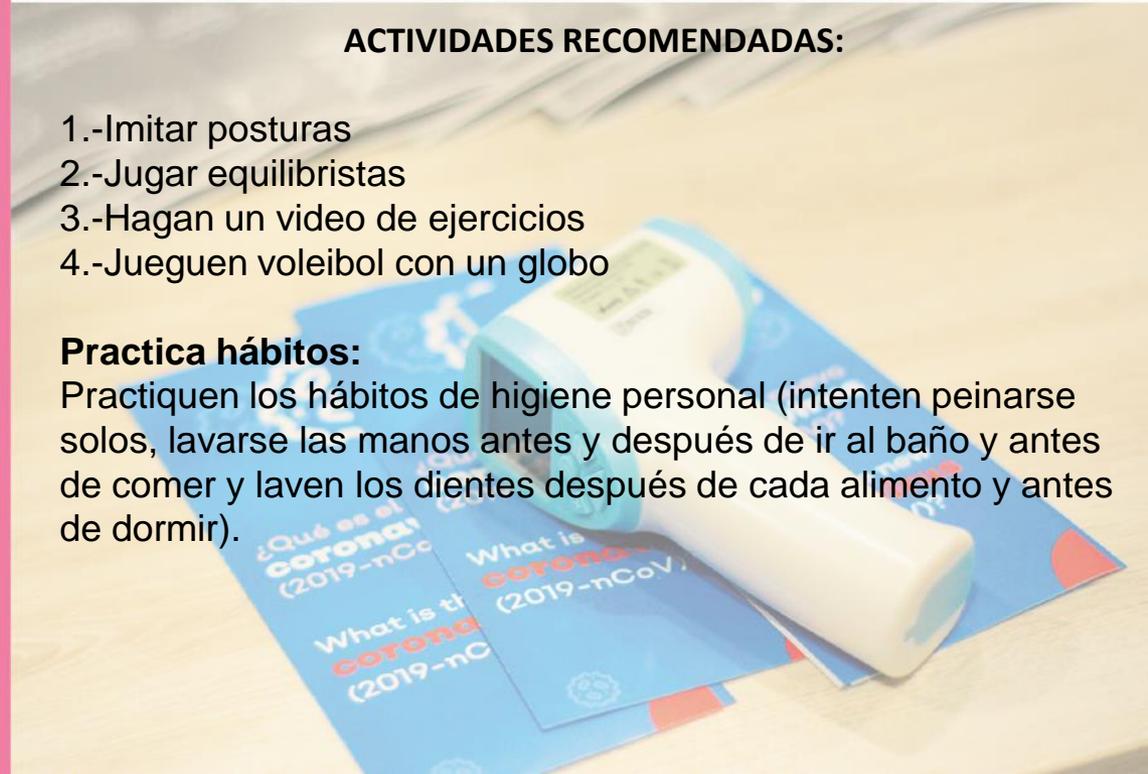
- Practica hábitos de higiene personal.

ACTIVIDADES RECOMENDADAS:

- 1.-Imitar posturas
- 2.-Jugar equilibristas
- 3.-Hagan un video de ejercicios
- 4.-Jueguen voleibol con un globo

Practica hábitos:

Practiquen los hábitos de higiene personal (intenten peinarse solos, lavarse las manos antes y después de ir al baño y antes de comer y laven los dientes después de cada alimento y antes de dormir).





Primaria 1ro grado

Eje: Competencia Motriz

Componente Pedagógico didáctico: Integración de la corporeidad

Aprendizaje Esperado:

- Reconoce sus posibilidades expresivas y motrices al participar en situaciones de juego, con el fin de favorecer su esquema corporal.

Practica hábitos:

Alimentación sana

Conoce la pirámide del buen comer.

Identifica en que consiste una alimentación sana y balanceada.

PRIMARIA

ACTIVIDADES SUGERIDAS:

Hagan su propia carrera de obstáculos en su casa, pueden hacerla en el patio o jardín de tu casa.

Sean creativos, pueden invitar a sus familiares y utilizar almohadas, sillas, envases, bancos y /o materiales que estén en tus posibilidades

Practica hábitos:

Alimentación sana

- 1.- Realiza un collage en una hoja o cartulina con recortes de revistas o periódicos que tengas en casa, con el fin de que identifiques los grupos de alimentos que consumes habitualmente.
- 2.- Ayuden a sus padres a cocinar y conocer los grupos de alimentos a los que pertenecen e identifícalos en la pirámide del buen comer.

Pirámide de alimentación



ACTIVIDADES

Primaria 1ro grado

Eje: Competencia Motriz

Componente Pedagógico didáctico:
Creatividad en la acción motriz.

Aprendizaje Esperado:

Propone diversas respuestas a una misma tarea motriz, a partir de su experiencia y las aportaciones de sus compañeros, para poner en práctica el pensamiento divergente y así enriquecer sus posibilidades motrices y expresivas.

Practica hábitos:

Hidratación

Conoce los beneficio de la hidratación.
Con ayuda de tus padres investiga el beneficio de la hidratación, conoce la cantidad recomendada para tu consumo.

Escenificando en silencio:

Con ayuda de tus padres crea algunas tarjetas, con los animales del zoológico o personajes de tus cuentos favoritos.

Organicen turnos para tomar las tarjetas y comiencen la escenificación.

Utilicen solo gestos y/o expresiones faciales y corporales.

Practica hábitos: hidratación

Con ayuda de tus padres investiga los beneficio de la hidratación. colorea la jarra del buen beber y pégala en un lugar visible para que conozcas la cantidad recomendada de líquidos que debes consumir.



LA JARRA DEL BUEN BEBER

