

**2do. Grado de
PRIMARIA**

Aprendizaje esperado:

Ajusta sus patrones básicos de movimiento a partir de la valoración de sus experiencias en las situaciones motrices en las que participa para responder a las características de cada una.

Practica hábitos de higiene personal.



Eje: Competencia Motriz
Componente Pedagógico didáctico:
Desarrollo de la motricidad.

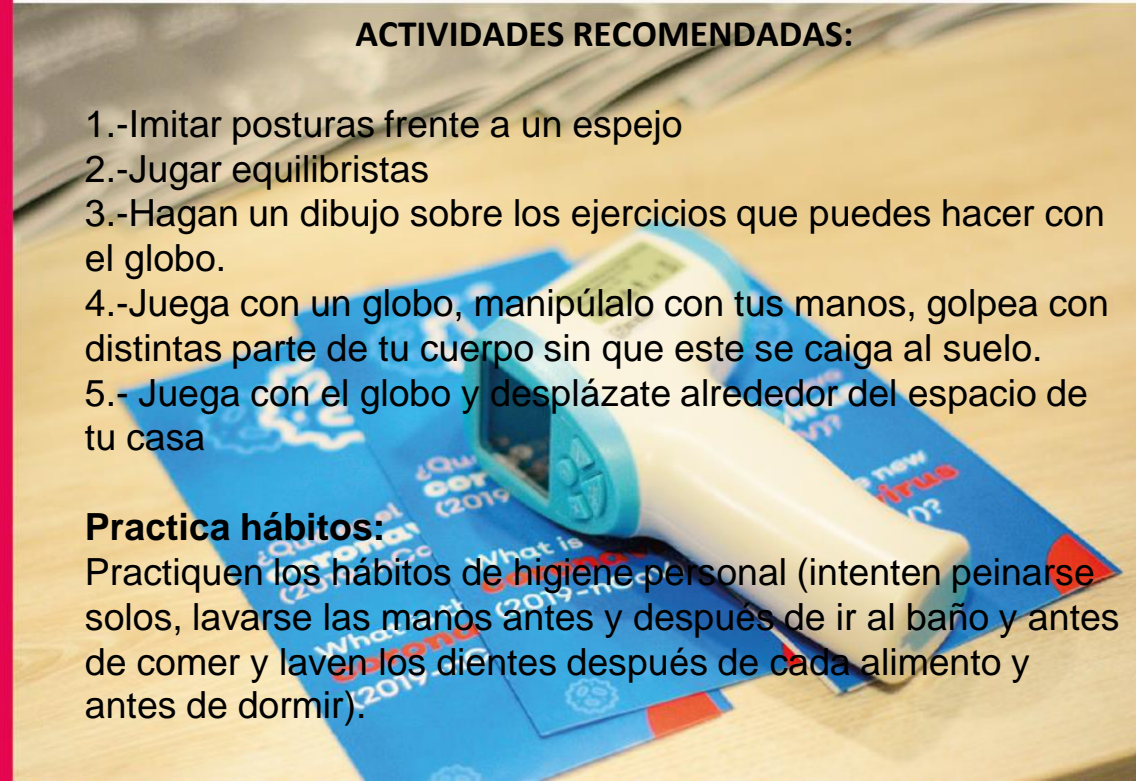
- Practica hábitos de higiene personal.

ACTIVIDADES RECOMENDADAS:

- 1.-Imitar posturas frente a un espejo
- 2.-Jugar equilibristas
- 3.-Hagan un dibujo sobre los ejercicios que puedes hacer con el globo.
- 4.-Juega con un globo, manipúlalo con tus manos, golpea con distintas parte de tu cuerpo sin que este se caiga al suelo.
- 5.- Juega con el globo y desplázate alrededor del espacio de tu casa

Practica hábitos:

Practiquen los hábitos de higiene personal (intenten peinarse solos, lavarse las manos antes y después de ir al baño y antes de comer y laven los dientes después de cada alimento y antes de dormir).





Primaria 2do grado

Eje: Competencia Motriz

Componente Pedagógico didáctico: Integración de la corporeidad.

Aprendizaje Esperado:

- Reconoce sus posibilidades expresivas y motrices al participar en situaciones de juego, con el fin de favorecer su esquema corporal.

Practica hábitos:

Alimentación sana

Conoce la pirámide del buen comer.
Se alimenta adecuadamente.

ACTIVIDADES SUGERIDAS:

Hagan su propia carrera de obstáculos en su casa, pueden hacerla en el patio o jardín de tu casa.

Sean creativos, pueden invitar a sus familiares y utilizar almohadas, sillas, envases, bancos y/o materiales que estén en tus posibilidades.

Practica hábitos:

Alimentación sana

- 1.- Busquen la pirámide del buen comer, pueden hacer un collage con recortes de revistas para acomodar los grupos de alimentos en una cartulina
- 2.- Ayuden a sus padres a cocinar y conocer los ingredientes de los alimentos que consumirás, identificalos en la pirámide del buen comer.

Pirámide de alimentación



Primaria 2do grado

Eje: Competencia Motriz

Componente Pedagógico didáctico:
Creatividad en la acción motriz.

Aprendizaje Esperado:

Propone diversas respuestas a una misma tarea motriz, a partir de su experiencia y las aportaciones de sus compañeros, para poner en práctica el pensamiento divergente y así enriquecer sus posibilidades motrices y expresivas.

Practica hábitos:

Hidratación

Conoce los beneficio de la hidratación.
Con ayuda de tus padres investiga el beneficio de la hidratación, conoce la cantidad recomendada para tu consumo.

ACTIVIDADES

Escenificando en silencio:

Crea tarjetas con hojas blancas, piensa en nombres de animales: pueden ser de la selva, mar, desierto o del bosque.

Pueden utilizar movimientos, gestos y/o expresiones faciales y corporales para que los integrantes de tu familia puedan jugar y adivinar los animales que están escenificando.

Practica hábitos: hidratación

Con ayuda de tus padres investiga los beneficio de la hidratación.
Dibuja la jarra del buen beber en una hoja de papel y pégala en un lugar visible para que conozcas la cantidad recomendada de líquidos que debes consumir.



CONSUMO DE BEBIDAS PARA UNA VIDA SALUDABLE