



# Recrea Familia

Psicopedagogía

## OBJETIVO

**proporcionar a los padres de la familia herramientas que les ayuden a establecer límites, que les permitan el desarrollo de personalidades de alta calidad humana en sus hijos.**



**Actividades psicológicas encaminadas a identificar y autorregular las emociones.**

**“Estrategias psicopedagógicas para el trabajo de niñas y niños en casa”**

Dirigido a: Padres y tutores.

Eje: *Socio-emocional*.

## ACTIVIDAD 1:

Los límites son el molde que contiene la personalidad.

**“Las personas no son de palo, son de cuerpo, mente y sentimientos..... Se puede mejorar cada momento ”**

- Los miembros de la familia identifican y auto regulan sus emociones.
- Las relaciones interpersonales que entablan son de mayor calidad.
- Generar ambientes de convivencia más armónicos.

## ACTIVIDAD 2:



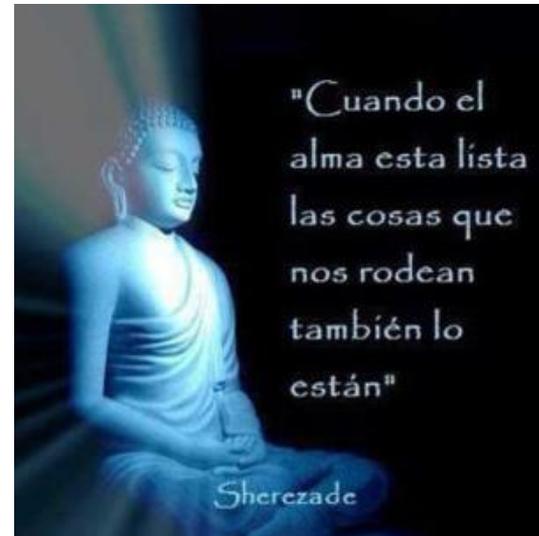
Recrea  
Familia

### Propósito: Los padres asumen el liderazgo en la conducción de los hijos.

Los padres son los pilares de la familia, el modelo más representativo y de mayor influencia en el desarrollo de los hijos y los principales responsables de su educación, estos días podemos aprovecharlos y convivir de mejor manera, les comparto algunas sugerencias en el manejo de los límites.

1. **En pareja definan el estilo de familia que desean lograr.** Tomen el timón y dirijan su familia a buen puerto.
2. **En pareja decidan las reglas de la dinámica familiar y posteriormente tomen acuerdos con los hijos.** No todo es negociable habrá decisiones que son solo de su competencia por el grado de importancia.
3. **Establezcan reglas claras, alcanzables y justas.** Son el principio de un ambiente de paz.
4. **Sean firmes en las decisiones.** La permisibilidad abre la puerta a todo riesgo.
5. **Evitar comparaciones y presiones innecesarias.** En un marco de respeto y tolerancia se logra más.
6. **Aceptar el error como espacio de oportunidad de mejora.** Podemos identificar deficiencias y buscar soluciones, dramatizar o agredir no ayuda en nada.
7. **Resarcir el daño ante el error.** Deja mejor aprendizaje y no lastima como el castigo y los insultos.
8. **Organizar horarios y rutinas.** Esto ayudara a formar hábitos.
9. **Hacer planes en familia.** Mantengan viva la llama motivacional haciéndolos participes hasta de las cosas más simples.
10. **Sé consciente de que solo son niños.** A veces, tener en cuenta esta idea ayuda a no ponerte a su altura cuando aumente la tensión.
11. **Reflexiona sobre las situaciones en las que se pierde el control.** identifica soluciones y tenlas muy presentes para, en el futuro, anticiparte a las ocasiones e intentar evitarlas.

### Establecer límites



*“Un hombre sin moral es una bestia soltada en este mundo”*

