Recrea
Educación para refundar 2040

Preescolar

FICHA DE TRABAJO

Objetivo general:

Desarrollar conocimientos de autocuidado de la salud, promoviendo estilos de vida saludables, previniendo futuros problemas y propiciando la mejora de la calidad de vida comunitaria.

Duración

Del 17 de marzo al 3 de abril

Fundamentación:

La escuela en colaboración con las familias, debe ser promotora de hábitos preventivos, correctivos y formativos considerando que la educación para la salud debe ser abordada desde edad temprana. Por lo que con esta propuesta se pretende de desarrollar conocimientos de autocuidado de la salud, promoviendo estilos de vida saludables, previniendo futuros problemas y propiciando la mejora de la calidad de vida comunitaria. El autocuidado es un proceso de intercambio, de enseñanza-aprendizaje, que convoca a toda persona para que logre conductas positivas tendientes a mejorar la calidad de vida.

Recrea
Educación para refundar 2040

Expectativas de logro

Incorporar normas de higiene y prevención de enfermedades.
Reconocer los peligros para la salud de algunos hábitos nocivos.
Reconocer e implementar acciones de higiene personal.
Tomar conciencias sobre la importancia de las vacunas.
Reconocer la importancia del trabajo colaborativo, generando situaciones de aprendizaje en donde los niños valoren la importancia de trabajar en familia, compartir sus ideas y respetar diferentes puntos de vista.
Tomar conciencia de sus responsabilidades, así como de sus capacidades, habilidades, destrezas, necesidades, gustos, intereses y expectativas para desarrollar su identidad personal y colectiva

Modalidad didáctica:

A distancia para dar a conocer las actividades a realizar con las niñas y niños de preescolar en el estado de Jalisco. Durante este periodo emergente, se establecerá comunicación con la comunidad educativa mediante correo electrónico, WhatsApp y/o cuadernillos de trabajo.

Otros apoyos

A través de internet existen diferentes recursos que apoyaran el aprendizaje de los alumnos como lo es el repositorio digital de la Dirección de Alfabetización Digital, que cuenta con materiales didácticos multimedia para estudiantes, docentes, madres, padres y tutores con el objetivo de fortalecer los procesos de enseñanza-aprendizaje dentro y fuera del aula, lo puedes consultar en el siguiente link:

http://plataformaeducativa.se.jalisco.gob.mx/elpunto/

NOTA:

Esta ficha de trabajo, es solo una propuesta que es susceptible de ser modificada y enriquecida de acuerdo al contexto y necesidades particulares de cada comunidad educativa

Exploración y comprensión del mundo natural y social
Eje: Mundo Natural
Tema: Cuidado de la Salud

Actividades propuestas para trabajar en casa:

Discutan con su familia qué entienden por: "La salud es el mejor de los regalos".
Investiguen como cuido mi cuerpo y el de los otros con mi familia.
Dibujen y escriban cómo cuido mi cuerpo y el de los otros
Conversen acerca de las vacunas: qué son, para qué sirven y cuáles conocen. Busquen información adicional sobre cómo se fabrican y cuáles están disponibles en nuestro país.
Cuenten en el calendario de vacunación las vacunas que debe recibir un niño desde su nacimiento hasta los 16 años.
Cuidar los animales... es cuidarnos: Busquen la información.- Confeccionen una lista de animales domésticos e investiguen acerca de los cuidados adecuados que éstos deben tener: alimentación, vacunas, higiene, etcétera.
Preparen una historieta que represente la información obtenida. Dibújenla en una cartulina y píntenla con colores.
Expliquen el proceso de la digestión y alimentación saludable.
Elaboren una lista de acciones para comer de manera saludable. Escriban y dibujen en una lámina cinco consejos que contribuyan a mantener una buena alimentación. No se olviden de mencionar algunos conceptos, como sustancias nutritivas, vitaminas, proteínas, fibras, grasas, calorías, etcétera.

Escriban o dibujen en la lámina algunas ideas para preservar el ambiente y favorecer la salud de nuestro sistema respiratorio.
Debatan la siguiente frase: "Todos los accidentes pueden prevenirse".
Relaten pequeños accidentes cotidianos que hayan tenido y expliquen de qué manera podrían haberlos evitado.
Escriban o dibujen en una lámina la prevención de accidentes en el hogar

Recrea
Educación para refundar 2040

OTRAS ACTIVIDADES PROPUESTAS PARA TRABAJAR EN CASA DENTRO DEL CAMPO DE LENGUAJE Y COMUNICACIÓN

Recrea
Educación para refundar 2040

Converse con sus hijos sobre diferentes temas y pida que argumenten porqué está de acuerdo o no con las ideas de las personas, preséntele nuevas palabras y su significado y utilícelas cotidianamente, invítelo a escribir recados para la familia, mensajes en el celular y listado para el mandado.
Juegue con sus hijos a decir trabalenguas y adivinanzas.
Lean noticias, etiquetas, mensajes en el celular y comenten acerca la información.
Realice una receta sencilla y pídales que la escriban.
Juegue a describir las características de los objetos de su casa, de familiares y amigos, de lugares donde vive.
Cuénteles cuentos o anécdotas y pídales que lo narran respetando la secuencia y que describa los personajes.
Converse con sus hijos sobre sus gustos (comidas, caricaturas o juegos) y plantéele preguntas.
En familia platiquen sobre diversos temas o sucesos e invítelo a que pregunte y a participar sobre las ideas de los demás.
Cuénteles un cuento y jueguen a dramatizar a un personaje.
Tómense un video con su celular, obsérvenlo y realicen comentarios al respecto.
Realicen un collage de sí mismo o de la familia, con fotos o dibujos y diferentes materiales que tengan a la mano (pintura, crayolas, gises, colores, etc.) y compartan lo que piensan y siente a partir de diferentes circunstancias.
Lean rimas y poemas infantiles.
Hagan un libro de letras. Deja que los niños tomen fotos de algo que comience con cada letra del alfabeto.
Miren los álbumes de fotos. Preparen una merienda saludable.
Cuenten chistes.
Hagan un show de talentos.
Hagan una lista de lo que les gustaría hacer el próximo verano.

OTRAS ACTIVIDADES PROPUESTAS PARA TRABAJAR EN CASA DENTRO DEL CAMPO DE LENGUAJE Y COMUNICACIÓN

Recrea
Educación para refundar 2040

Escriban cartas a los abuelos.

Hagan su propio libro de cuentos con dibujos. Lean su libro favorito.

Comiencen un diario. Si el pequeño no sabe escribir, pídele que te dicte.

Hagan tarjetas con preguntas y respuestas de la familia y luego jueguen maratón.

Hagan concursos de adivinanzas.

Hagan una obra de teatro. Cuenten que es lo que más les gusta soñar por las noches.

Lean un libro y actúen la historia.

OTRAS ACTIVIDADES PROPUESTAS PARA TRABAJAR EN CASA DENTRO DEL CAMPO DE DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL

Recrea
Educación para refundar 2040

Realice juegos con sus hijos donde produzcan diferentes ritmos con las partes del cuerpo.
Escuchen música y permita que se desplacen libremente según el ritmo.
Realicen dibujos de sí mismo, familia y amigos.
Enséñeles una canción que se haya trasmitido en la familia.
Observe videos musicales con bailes sencillos e invítelos a imitarlos.
Jueguen con plastilina a realizar diferentes figuras.
Observe pinturas y comenten acerca de lo que les pareció.
Observen a través de internet una representación de danza y platiquen acerca lo que les hace sentir o imaginar.
Hagan un picnic dentro de la casa.
Construyan un fuerte con mantas (sillas, sofás y estambre para sostener las mantas).
Hagan títeres con calcetines.
Pinten con los dedos.
Jueguen con plastilina usando rodillos y cortadores de galletas.
Hagan una fiesta de baile con sus canciones favoritas.
Jueguen avión en casa y píntenlo con cinta adhesiva sobre el piso Jueguen a la escuelita y que tu hij@ sea el maestro.
Hagan una película de ustedes mismos y luego véanla.
Pinten con acuarelas.
Jueguen a los carritos.
Hagan una tarde de juegos de mesa.
Coloreen con crayones.
Hagan títeres con bolsas de papel.
Hagan la búsqueda de un tesoro.

OTRAS ACTIVIDADES PROPUESTAS PARA TRABAJAR EN CASA DENTRO DEL CAMPO DE DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL

Recrea
Educación para refundar 2040

Construyan un fuerte de cajas de cartón y cinta adhesiva.
Canten canciones de Cri-Cri.
Hagan su propio rompecabezas con una cartulina y su propio dibujo.
Hagan su propio juego de memorama
Construyan una carretera con cinta adhesiva por toda su casa.
Hagan sellos con frutas. Corten una manzana por la mitad horizontal y utilícenla como un sello con pintura de agua.
Hagan tarjetas de felicitación con sus cajas de cereal favorito.
Aprendan una nueva canción.
Horneen galletas.
Disfrácense.
Hagan una carrera de relevos o carrera de obstáculos en su casa. Sean creativos.
Jueguen a las escondidas.
Hagan manualidades con materiales de casa
Jueguen a las canicas
Moldeen arcilla, dejen que seque, y luego píntenla.
Vistan muñecas de papel.
Hagan coches de cajas de cartón. Haz que tu pequeño se siente dentro de las caja, corta los agujeros para las piernas y deja que utilice sus pies como ruedas para moverse.
Juego de luz roja y luz verde. Jueguen esto con sus carros.
Hagan un traje de súper héroe de artículos para el hogar como guantes de limpieza, toallas de cocina, etcétera.

OTRAS ACTIVIDADES PROPUESTAS EN CASA DENTRO DEL CAMPO DE DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL

Recrea
Educación para refundar 2040

Hagan aviones de papel.
Con papel de baño hagan un caminito por toda la casa.
Enséñales a coser y cocinar recetas sencillas y seguras
Hagan un video de ejercicios.
Reorganicen los muebles en su habitación.
Hagan un bebedero y comedero para los pájaros y vean como poco a poco se acercan.
Cocinen pizzas pequeñas. Usen tortillas de harina, salsa de tomate, queso y los ingredientes que deseen.
Calienten hasta que se derrita el queso.
Preparen paletas heladas de muchos sabores.
Usen maquillaje para un cambio de imagen, se van a reír mucho.
Vístanse con ropa de mamá o papá.
Planeen una fecha para que tu hijo y tú festejen lo especiales que son.
Vean videos viejos de la familia.
Preparen un postre.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA EL REGRESO A CLASES

Recrea
Educación para refundar 2040

- Conversar con los alumnos acerca de las experiencias que vivieron al realizar actividades en casa
- Diálogar de forma permanente con los alumnos sobre las actividades de prevención con respecto al cuidado de la salud.
- Expresar en forma oral qué actividades fueron las que más les gustaron y cuáles no les gustaron tanto.
- Reunión con padres de familia de manera escalonada para replantear la continuidad de acciones preventivas para la asistencia de los de sus hijos a la escuela.
- Análisis de las acciones realizadas a nivel de colectivo escolar, para evaluar el impacto de lo realizado.