

Educación Física I.

EDUCACIÓN FÍSICA I

Componente pedagógico – didáctico:
Creatividad en la acción motriz.
Aprendizaje esperado: Elaborar estrategias de juego al identificar la lógica interna de las situaciones de iniciación deportiva y deporte educativo en las que participan, para ajustar sus desempeños a partir del potencial individual y de conjunto.



La presente guía contiene las actividades que como alumno de primero de secundaria deberás realizar en casa con apoyo de tus padres.



Actividad 1.

Indaga en medios electrónicos o impresos los siguientes conceptos:

- Iniciación deportiva
- Deporte educativo
- Estrategia deportiva (deportes en conjunto).

Registra tus hallazgos y conclusiones en tu libreta y coméntalos con tus padres o tutores.



Actividad 2.

Enlista en tu cuaderno los fundamentos del básquetbol.

Investiga y escribe en tu cuaderno las estrategias individuales y en equipo que se utilizan en el básquetbol.

De las estrategias que investigaste, elige una o construyela a partir de lo anterior y descríbela en tu cuaderno, argumentando tu decisión.



Actividad 3.

Indaga con familiares, amigos, en internet o medios impresos cuáles son las faltas básicas del básquetbol y sus sanciones. Haz un cuadro de doble entrada en tu cuaderno donde relaciones la falta con la sanción.



Actividad 4. Cierre.

Observa en familia la transmisión de un partido de básquetbol comentando durante el juego las faltas y las estrategias que puedas observar.

Haz un dibujo de al menos 3 de las estrategias que advertiste durante el juego y una lista de las faltas que se presentaron durante el partido.

Al final, registra en tu libreta el partido que observaste, los equipos y el marcador final.



Consejo importante:

Mantenerse en buen estado físico y mental es importante para tu salud, si puedes practica dentro de tu casa algún deporte que te ayude a mantenerte activo y distraerte durante estas semanas.

Cuídate y cuida de los demás.