

## Educación Física I.

### EDUCACIÓN FÍSICA I

Componente pedagógico – didáctico:  
Creatividad en la acción motriz.  
Aprendizaje esperado: Elaborar estrategias de juego al identificar la lógica interna de las situaciones de iniciación deportiva y deporte educativo en las que participan, para ajustar sus desempeños a partir del potencial individual y de conjunto.



La presente guía contiene las actividades que como alumno de primero de secundaria deberás realizar en casa con apoyo de tus padres.



## Actividad 1.

Indaga en medios electrónicos o impresos los siguientes conceptos:

- a) Iniciación deportiva
- b) Deporte educativo
- c) Estrategia deportiva (deportes en conjunto).

Registra tus hallazgos y conclusiones en tu libreta y coméntalos con tus padres o tutores.

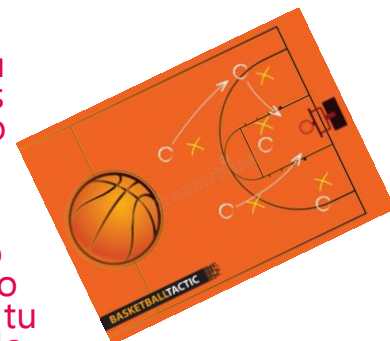


## Actividad 2.

Enlista en tu cuaderno los fundamentos del básquetbol.

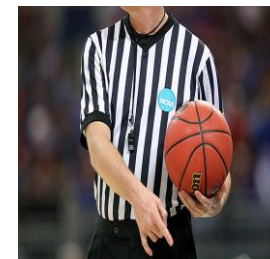
Investiga y escribe en tu cuaderno las estrategias individuales y en equipo que se utilizan en el básquetbol.

De las estrategias que investigaste, elige una o construyela a partir de lo anterior y descríbela en tu cuaderno, argumentando tu decisión.



## Actividad 3.

Indaga con familiares, amigos, en internet o medios impresos cuáles son las faltas básicas del básquetbol y sus sanciones. Haz un cuadro de doble entrada en tu cuaderno donde relaciones la falta con la sanción.



## Actividad 4. Cierre.

Observa en familia la transmisión de un partido de básquetbol comentando durante el juego las faltas y las estrategias que puedas observar.

Haz un dibujo de al menos 3 de las estrategias que advertiste durante el juego y una lista de las faltas que se presentaron durante el partido.

Al final, registra en tu libreta el partido que observaste, los equipos y el marcador final.



## Consejo importante:

Mantenerse en buen estado físico y mental es importante para tu salud, si puedes practica dentro de tu casa algún deporte que te ayude a mantenerte activo y distraerte durante estas semanas.

Cuídate y cuida de los demás.