



¡Así como la vida educa
la educación da vida!



Recrea
Educación para refundar 2040

 Educación



Recrea
Educación para refundar 2040



60
minutos

Seres vivos

¡Para
Iniciar!



- ¡150 minutos !

¿Qué queremos lograr?

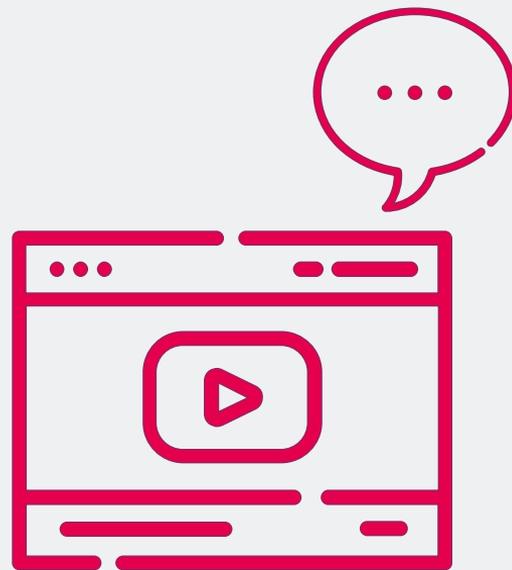
Se reconoce como parte de la biodiversidad al comparar sus características con las de otros seres vivos, e identificar la unidad y diversidad en relación con las funciones vitales.

¿Qué temas conoceremos?

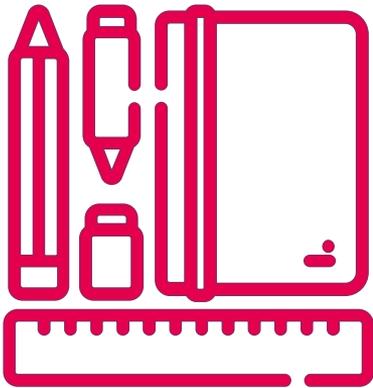
- El valor de la biodiversidad
- Comparación de las características comunes de los seres vivos.

¿Qué necesitamos?

Computadora, libros
de texto, diccionario,
laminas, cuaderno,
lápiz



¡A Trabajar!



1. ¿Sabes a que se refiere la biodiversidad? Escribe lo que tu entiendes sobre ella.
2. Investiga utilizando diferentes medios que es la biodiversidad. Y compara con tu escrito anterior.
3. Observa tu entorno donde vives e identifica.
4. Identifica elementos que conforman la biodiversidad en tu entorno. Escribe. Investiga sobre el clima, la flora, la fauna.
5. ¿Que tipo de riquezas encuentras en tu región?
6. Tu como puedes contribuir a cuidar la biodiversidad de tu región?
7. Comparte con tu familia y aprendan juntos.

Ideas para la familia



1. En familia elaboren un cartel sobre la importancia biodiversidad y sus cuidados O una presentación sobre el tema en Power Point.

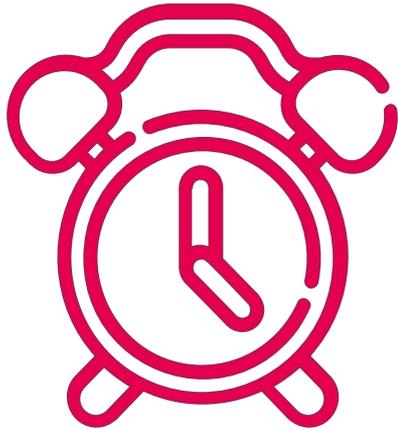
Recrea
Educación para refundar 2040



60
minutos

Qué te
gusta comer

¡Para
Iniciar!



-
- ¡ 60 minutos !

¿Qué queremos lograr?

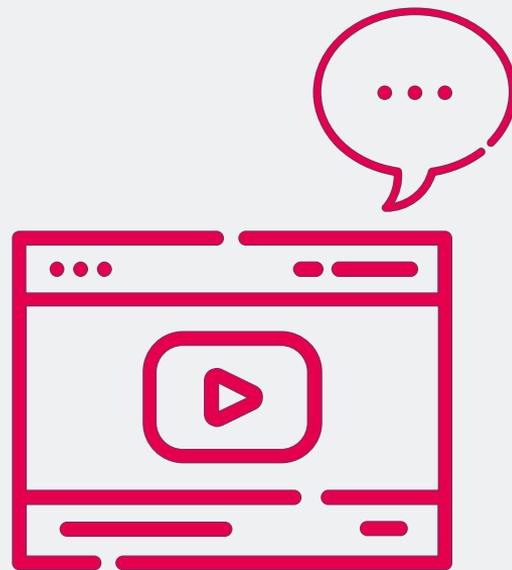
Explica como beneficia a la salud al incluir la gran variedad de alimentos nacionales con alto valor nutricional, en especial: pescado, mariscos, maíz, nopales y chile.

¿Qué temas conoceremos?

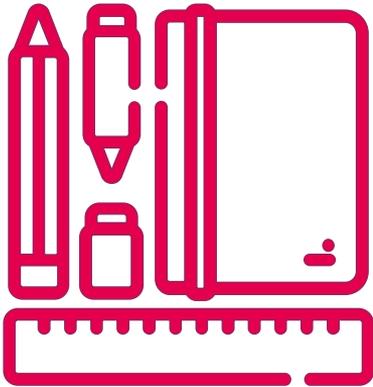
- La nutrición como base de la salud.
- Relación entre la nutrición y el funcionamiento integral del cuerpo humano.
- Valoración de los beneficios de contar con la diversidad de alimentos mexicanos de alto aporte nutricional

¿Qué necesitamos?

Computadora, libros de texto, láminas de alimentos, cuaderno, hojas, lápiz.



¡A Trabajar!



1. Explica a tu familia porque es importante alimentarnos bien.
2. Cómo se beneficia la salud con una buena alimentación.
3. Investiga los nutrientes que contienen los nopales, pescado, mariscos, frijol, chile y maíz.
4. Registra en una hoja o cuaderno los elementos nutricionales de estos productos.
5. Identifica semejanzas y diferencia de estos productos.
6. ¿Cuales de estos alimentos consumes mas en tu hogar?

Ideas para la familia



1. Apoye a su hijo a sacar las conclusiones y establecer la importancia de prevenir enfermedades asociadas a la nutrición.
2. Comenten en familia algunos padecimientos en la salud sobre la obesidad, la diabetes, la bulimia y la anorexia.

