

¡Así como la vida educa
la educación da vida!

Recrea
Educación para refundar 2040



Educación



Recrea
Educación para refundar 2040



Juegos tradicionales

**Mis juegos
tradicionales y
autóctonos.**

 60
minutos

¡Para
Iniciar!



- **Identifico mis juegos en mi comunidad.**

¿Qué queremos lograr?

Crear tus propios juegos e indagar para tener mejor panorama sobre los juegos de tu comunidad.

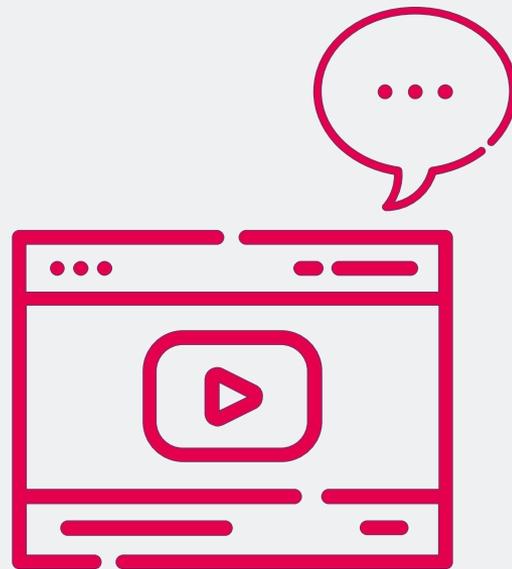
Que desarrolles tu motricidad al diseñar y participar en la actividad de Proyecto vida.

¿Qué temas conoceremos?

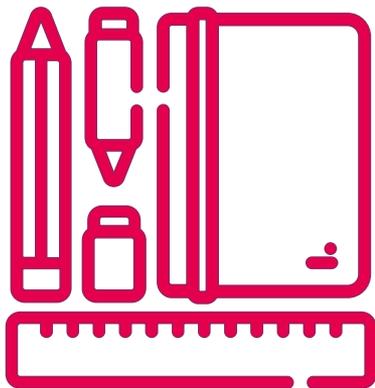
- Juegos tradicionales
- Juegos autóctonos
- Proyecto de vida

¿Qué necesitamos?

Cuaderno de apuntes
Internet



¡A Trabajar!



- **1. investiga qué son los juegos tradicionales y los juegos autóctonos.**
- **En compañía de tus padres realiza una lista de por lo menos 10 juegos tradicionales o autóctonos.**
- **Con la lista que realizaste elabora un crucigrama y una sopa de letras y pídele a algún integrante de tu familia que lo conteste.**

Investiga cuáles juegos o deportes autóctonos o tradicionales existen en tu región.

Nombre del juego o deporte (autóctono o tradicional)	Desarrollo (de qué se trata)

Contesta las siguientes preguntas en tu cuaderno:

¿Qué opinas de los juegos autóctonos y tradicionales?

¿Te parecieron divertidos?

¿Crees que cualquier juego sin importar su grado de dificultad nos ayude a mejorar nuestra salud?

¿Crees que con estos juegos logramos una buena convivencia?



Mi proyecto de vida

Analiza y reflexiona las siguientes preguntas:

¿Qué debo considerar para mi proyecto de vida?

¿Qué es conveniente hacer para que sea exitoso?

Mi proyecto de vida

De manera reflexiva y consciente, contesta el siguiente cuadro:

Aspectos a considerar	Mi respuesta personal
¿Qué quiero lograr con mi proyecto de vida?	
¿Cómo voy a realizarlo y mediante qué esfuerzo?	
¿Con quién voy a llevarlo a cabo?	
¿Cuándo comenzará y qué etapas implica?	
¿Cómo voy a valorar mis avances para ajustar mi proyecto de vida?	

Mi Proyecto de vida



**Elabora un
proyecto de vida
a corto plazo**

6 meses

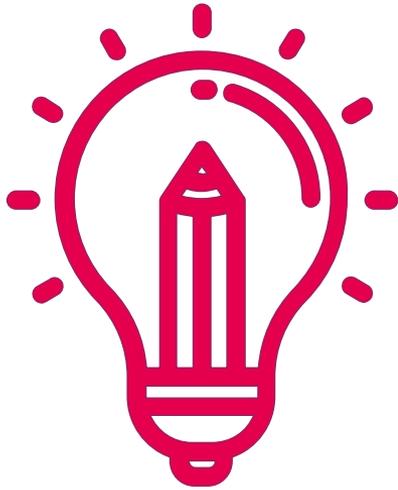
**Elabora un
proyecto de vida
a mediano plazo**

Un año

**Elabora un
proyecto de vida
a largo plazo**

Tres años

¿Qué me gustó de lo que aprendí hoy?



A manera de conclusión, registra en tu cuaderno la importancia de conocer los juegos autóctonos de tu comunidad, agrega dibujos gráficos y esquemas.

Guarda muy bien tus tres proyectos que realizaste para que puedas dar seguimiento a tus acciones planteadas.

Haz una autoevaluación a consciencia de lo que has aprendido en esta ficha.

Ideas para la familia

Mantenerse en buen estado físico y mental es importante para tu salud, si puedes, practica dentro de tu casa algún deporte o ejercicio que te ayude a mantenerte activo y distraerte durante estas semanas.

Cuídate y cuida de los demás.



Anexos

PARA SABER MÁS:

<https://www.youtube.com/watch?v=Tp3cXjQ3Ulc>

<https://concepto.de/proyecto-de-vida/>

