



¡Así como la **vida educa**
la **educación da vida!**

Recrea
Educación para refundar 2040



Educación



Recrea

Educación para refundar 2040



¡Tu cara es como
mi cara!



60
minutos

¡Para
Iniciar!



La construcción de la identidad, la comprensión y regulación de las emociones y el establecimiento de relaciones interpersonales son procesos estrechamente relacionados, en los cuales los niños logran un dominio gradual como parte de su desarrollo socioemocional y se favorecen al identificar características personales y en qué se parecen a otras personas, tanto en relación con aspectos físicos, como en modos de ser, relacionarse y reaccionar en diversas circunstancias.

¿Qué queremos lograr?

Reconoce y expresa características personales, su nombre, cómo es físicamente, qué le gusta, qué no le gusta, qué se le facilita y qué se le dificulta.

Desarrolla un sentido positivo de si mismo.

¿Qué trabajaremos?

- Características personales
- Diferencias y semejanzas
- Describirse a si mismo

¿Qué necesitamos?

Imágenes de rostros de personas
(pueden ser de revistas, libros, de
internet o fotografías)

Espejo

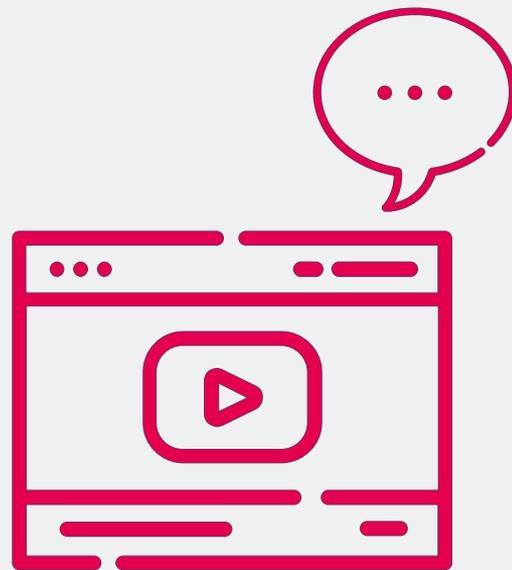
Lápiz, crayolas o colores.

Pintura

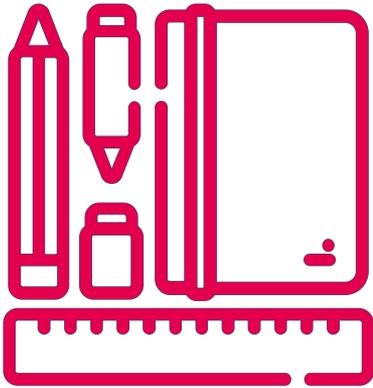
Pincel

Resistol

Hojas o cartulinas



¡A Trabajar!



1. El alumno frente al espejo se observará la cara detenidamente y describirá las características de sus ojos, pestañas, cejas, nariz, boca, cabello, etc.
2. Después observará las imágenes de otras personas y se le cuestionará acerca de las características físicas que presentan.
3. Posteriormente se le invita a realizar un dibujo de su cara y se enmarca como un cuadro.
4. Al finalizar presenta su dibujo y describe las características de su cara.

¿Qué nos gustó de lo
que aprendí hoy?



¿Qué aprendiste hoy?
¿Qué diferencias encontraste?
¿Qué semejanzas encontraste?
¿Por qué crees que es importante el
conocerse a sí mismo?

Ideas para la familia

La construcción de la identidad y regulación de emociones inicia en la familia, por tanto, los valores y mensajes que tenga una familia, la forma de tratarlo y cuidarlo, será muy importante en el desarrollo de cualquier niño.

Decálogo para ayudar a tu hijo a crecer con una sana autoestima

https://drive.google.com/file/d/1_GjswgDJuBtoy9kifl5iVI0ImBNR5cO8/view



Anexos

1. Ejemplos de imágenes

Anexo 1

Imágenes

