



¡Así como la **vida educa**
la **educación da vida!**



Recrea
Española por el deporte 2011



Educación



Recrea
Educación para refundar 2040



Comunicación Asertiva

**Primer Grado
Tutoría. Educación
Socioemocional**

**¡Hablando se entiende la
gente!**

¿Qué queremos lograr?

Que revises como es la comunicación que se realiza en tu casa, en la escuela y con tus amigos, sobre todo como la utilizas para resolver problemas y evitar conflictos.

Dimensión: Colaboración
Habilidad asociada:
Comunicación asertiva

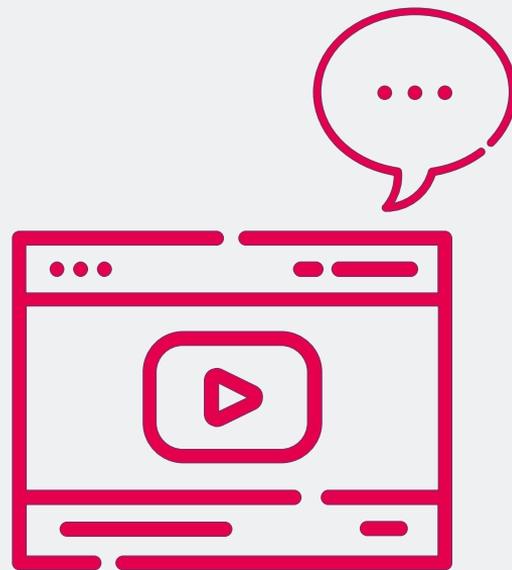
¿Qué temas conoceremos?

Escucha activa



¿Qué necesitamos?

- Disposición a jugar
- Disposición a escuchar
- Soga grande suficiente para hacer un círculo



¡Para Iniciar!

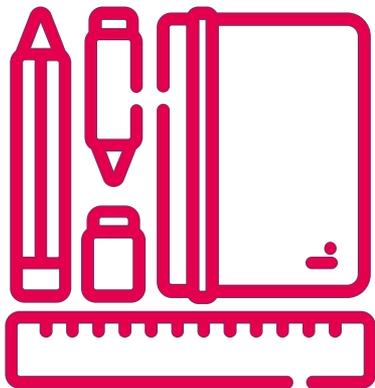


**En la ficha de Historia revisaste
lo que son los conflictos**

**¿Crees que estos pueden
evitarse?**

¿Cómo?

¡A Trabajar!

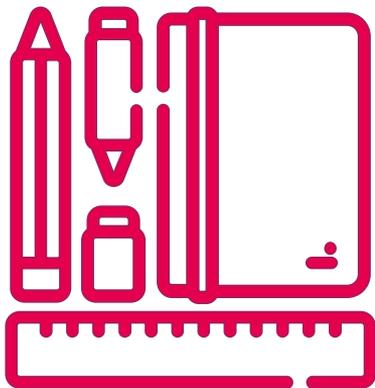


LA SOGA DE LA PAZ

Invita a tu familia hacer un círculo con la sogá.

Pide a ellos que se sienten alrededor y sostengan la sogá. Dile a tu familia que el objetivo del juego es que todos los miembros se levanten a la vez tirando de la sogá. Si cualquiera se cae, todos pierden. Cuente hasta tres y diga, ¡Arriba!

¡A Trabajar!



Tu debes recuperar lo que pasa en cada uno de los intentos hasta lograrlo.

Cuando lo logren, plática con tu familia cómo le hicieron para realizar esta actividad y qué satisfacción les dio hacerlo.

Te pedimos que en tu cuaderno registres si en alguna ocasión haz visto que alguien de tu familia desea algo y otros de los miembros no, por lo tanto no se ponen de acuerdo y se pueden llegar a generar discusiones. Si haz vivido una experiencia similar, realiza una pequeña narración de estos sucesos.

Ahora da lectura a la siguiente información:

Hablar de que los conflictos son inevitables

El objetivo no es eliminarlos o evitarlos sistemáticamente, sino saber encauzarlos. Hay que aclarar que tampoco hay que buscarlos, ni crear ocasiones de que se den. Lo importante es saber que para que haya crecimiento y maduración de las personas y grupos son necesarios los conflictos. Por ello hay que verlos de forma positiva, como ocasión de toma de conciencia y cambio a mejor.

El objetivo es resolver los conflictos obteniendo mejoras para cada una de las partes. Pero esto no siempre es posible, ya que hay conflictos que no tienen solución inmediata. En este caso el objetivo no es la resolución, sino la regulación, que permite vivirlos de forma lo más constructiva posible.

Una de las herramientas para la resolución de conflictos es la **COMUNICACIÓN ASERTIVA**, pero ¿qué es?, para ello te proponemos revises el siguiente video y tomes nota:

<https://www.youtube.com/watch?v=GzTUFJ4wEkY>



Revisemos tu relato

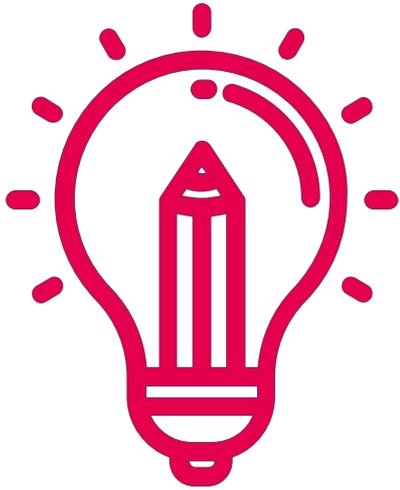
Del relato realizado anteriormente revísalo a la luz de tus notas del video, después contesta las siguiente preguntas:

¿Crees que estén utilizando la comunicación asertiva?

¿Qué les hace falta?

Registra lo que se puede realizar la próxima vez que se tenga un conflicto como el que describiste en tu relato.

¿Qué nos gustó de lo que aprendí?



Realiza un dibujo donde muestres lo que se debe y no se debe realizar ante un conflicto.





Para divertirse un ratito revisa con tu familia este pequeño cortometraje.

<https://www.youtube.com/watch?v=0nLyn2HPLic>

Verás que es fácil resolver los conflictos, si utilizas la:

COMUNICACIÓN ASERTIVA

CLAVES PARA TENER COMUNICACION ASERTIVA

1. **Claro.** Es importante que el mensaje que quieres comunicar sea claro
2. **Conciso.** Di lo que tengas que decir de la forma más sencilla y corta.
3. **Concreto.** Sé específico
4. **Correcto.** Procura adecuar tu estilo de comunicación a tu oyente.
5. **Coherente.** Que lo que digas tenga su lógica.
6. **Educado.** Ser asertiva no significa ser agresiva
7. **Creativo.** No es imprescindible, pero la creatividad es una forma de mantener a tu audiencia interesada



@WinWordsco

¡Ánimo, si
Puedes!

