



¡Así como la **vida educa**  
la **educación da vida!**

**Recrea**  
Educación para refundar 2040



Educación



**Re**crea  
Educación para refundar 2040



# Educación Física

**Primer grado**



**¡Para Iniciar!**



**Las siguientes actividades están diseñadas para que trabajes en casa, es importante que las realices con ayuda de algún miembro de la familia**

## ¿Qué queremos lograr?

En estas actividades aprenderás y te divertirás, junto con tu familia, al identificar normas de convivencia en actividades y juegos, con el propósito de asumir actitudes que fortalecen el respeto y la inclusión de los demás

## ¿Qué temas conoceremos?

- La Corona.
- Rodamos la tierra.
- Platica con tu familia y responde.

## ¿Qué aprenderás?

Reconozcan la conveniencia de sumar esfuerzos para resolver un problema a través de un juego cooperativo.

**Materiales:** Una Corona que puede ser: una aro, una almohada, un cartón, etc.

Un área en la casa que permita desplazarse juntos sin tropezarse.

**Organización:** Los participantes se colocan en círculo y se ponen la “Corona” sobre sus cabezas.

**Reglas:**

1. Todos los participantes deberán desplazarse al mismo tiempo.
2. Sólo podrán desplazarse con la “Corona en la cabeza”
3. Sólo podrán levantar la “Corona” del suelo estando todos unidos por las manos.

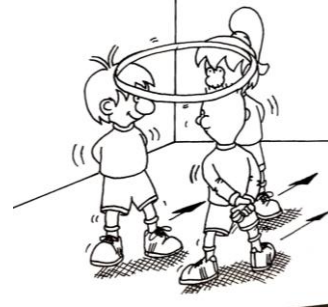
**Variantes:** Los desplazamientos pueden ser; caminando al frente, caminando hacia atrás, de manera lateral.

Colocándose la “Corona” en otra parte del cuerpo.

**Evaluación:** Que logros y dificultades tuviste al trabajar en equipo y lograr que la “Corona” no se cayera al suelo.

## La Corona

Los participantes con las manos en la espalda, se desplazan por el espacio disponible tratando de que nos de les caiga la “Corona”, si esto ocurre tendrán que dialogar cómo pueden levantar la corona y ponérsela otra vez en la cabeza sin soltarse las manos.



## ¿Qué aprenderás?

Reconozcan la conveniencia de sumar esfuerzos para resolver un problema a través de un juego cooperativo..

**Materiales:** Una pelota

Un área en la casa que permita desplazarse juntos.

**Organización:** Los participantes se colocan en el centro del espacio sentados en círculo y con una pelota en el centro. Previamente habrán establecido cuál es el recorrido a realizar.

**Reglas:**

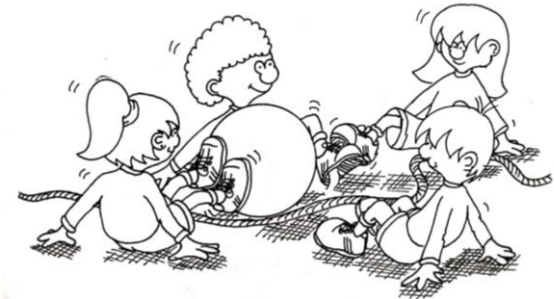
1. Todos los participantes deberán desplazarse al mismo tiempo
2. No deberán despegar las manos del suelo

**Variantes:** Modificar el recorrido a realizar.

**Evaluación:** Participaron todos de la misma manera en el juego.

## Rodamos la tierra

Sin despegar las manos del suelo, los participantes intentan llevar la pelota por el recorrido marcado impulsándola o parándola con los pies.



## Ideas para la familia



En compañía de tu familia da respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Respetaron las propuestas de los participantes en el juego?
- ¿ Existió comunicación y cooperación en los juegos que realizaron?
- ¿Cuál juego les gusto más y por qué?

