



¡Así como la **vida educa**  
la **educación da vida!**

**Recrea**  
Educación para refundar 2040



Educación



**Re**crea  
Educación para refundar 2040



## Educación Física

**Cuarto grado**



**¡Para Iniciar!**



**Las siguientes actividades están diseñadas para que trabajes en casa, es importante que las realices con ayuda de algún miembro de la familia**

**Eje: Competencia motriz**

**Componente Pedagógico-  
didáctico: Creatividad en la  
Acción Motriz**

## **Aprendizaje esperado**

Reconoce la cooperación, el esfuerzo propio y de sus compañeros en situaciones de juego, con el fin de disfrutar de las actividades y resolver los retos motores que se le presentan.

Intención Pedagógica:

Que el alumno comprenda la lógica de las actividades cooperativas y sus implicaciones, individuales y grupales para resolver retos o actividades mediante este rally.

## Las Pinzas

Se pone un zapato o pelota a una distancia de 5 a 7 mts.

Se ponen los obstáculos en el piso con una distancia de 50 cm entre cada uno. Los participantes hacen una fila sentados en el suelo. Al dar la señal, el participante que este atrás, deberá pasar los obstáculos de ida, toma la pelota y regresa realizando el mismo recorrido.

Al llegar, se pone al frente de fila, se coloca la pelota entre los pies, levanta las piernas para pasar la pelota al siguiente participante, así sucesivamente hasta que termine la fila. El último que logre depositar la pelota en el balde termina el rallye.

### Recursos didácticos y materiales a utilizar:

**Pelota o zapatos.**

**Para los obstáculos: Sillas, ropa extendida o sogas, latas o recipientes, balde o cubeta.**

**Participantes: mínimo 2 personas.**

### Variantes:

**Cambiar obstáculos**

**Combinar diferentes formas de pasar los obstáculos (brincar con un pie, con los pies juntos, por arriba, por abajo).**



# Evaluación



**Contesta las siguientes preguntas y guárdalas en tu portafolio de evidencias:**

- ¿Por qué es importante la cooperación en un juego?
- ¿Cuáles acuerdos tomaron y cómo les funcionaron?
- ¿Crees que sin tu ayuda o la de alguien más, podrían cumplir el reto?

## Reflexión para la familia

**Comenta con tu familia tu experiencia.**

- ¿Si lograron todos los retos?
- ¿Cambiaron los obstáculos?
- ¿Te gusto jugar con tu familia?

