

A young child with curly hair is shown from the back, looking at a map. The map is held up and shows various geographical features and text. The child is wearing a green turtleneck sweater. The background is a soft, out-of-focus grey.

¡Así como la **vida educa**
la **educación da vida!**

Recrea
Educación para refundar 2040



Educación



Recrea
Educación para refundar 2040



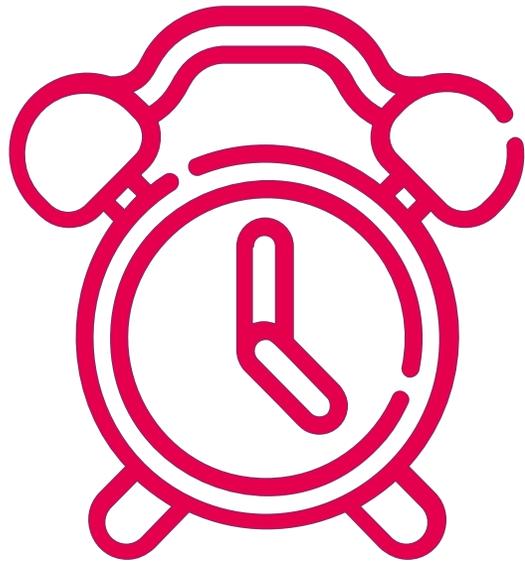
Educación Física

Tercer ciclo

Quinto Grado



¡Para Iniciar!



Las siguientes actividades están diseñadas para que trabajes en casa, es importante que las realices con ayuda de algún miembro de la familia.

Eje: competencia motriz

Componente Pedagógico Didáctico:
Creatividad en la Acción Motriz

Aprendizaje esperado

Experimenta distintas formas de interacción motriz en situaciones de juego e iniciación deportiva, con el propósito de promover ambientes de aprendizaje colaborativos.

Intención Pedagógica:

El alumno experimentará formas de interacción motriz en actividades pre deportivos para la mejora de la actuación individual y colectiva.

¿Qué aprenderás?

Aprenderás a facilitar el aprendizaje pre deportivo por medio de la práctica motora, fomentando la adquisición de habilidades y destrezas motrices así como la interacción social positiva de una forma lúdica.

Material:

Lazo de tendedero.

Una prenda en forma de nudo simulando un balón. (Pueden ser calcetines en bolita, playera, gorros etc.)

Participantes: 2 jugadores por equipo.

Variante: Pueden ser más de 2 jugadores o hacer reta por puntos.

Reglas: Evita que el balón de prendas toque el piso, el lazo, o que salga del área límite de juego.

Vóley-prenda

Coloca un lazo de tendedero entre ambos y se delimita el área de juego, se utiliza una prenda de ropa en forma de nudo simulando un balón, cada integrante tendrá que lanzar un saque al lado contrario y éste responderá con 2 toques antes de pasar por encima del lazo.

Ideas para la familia

Comenta con tu familia y anota en tu cuaderno lo siguiente:

- 1- ¿Qué elementos físicos intervienen en esta práctica?
2. ¿Por qué es importante respetar las reglas?



¿Qué aprenderás?

Aprenderás a mejorar tus habilidades motrices, contribuyendo a un buen estado de salud mediante el ejercicio.

Material: Imprimir el juego de la Oca Anti-Coronavirus y dos dados (puedes hacerlos de plastilina papel, masa etc.) una ficha por participante.

Participantes: todos los integrantes de la familia.

La Oca Anti-Coronavirus

El juego inicia en la casilla “casa”. Tira ambos dados y realiza las consignas que se indica en las casillas, hasta que logren vencer al coronavirus llegando al “fin”.

Observa el video en YouTube y reflexiona:

“la Alimentación y Salud”.

<https://youtu.be/yPU-hGu4pLA>

Imprime tu oca o síguela
aquí...

LA OCA ANTI-CORONAVIRUS

<p>skipping 8 segundos 23</p>  <p>↓</p>	<p>22</p> 	<p>21</p>  <p>RETROCEDE 3 CASILLAS</p>	<p>hacer la croqueta 20</p> 	<p>19</p>  <p>sentadillas</p>	<p>18</p> 	<p>17</p>  <p>10 saltos en el sitio</p>	<p>voltereta adelante 16</p> 	<p>5 saltos tijera 15</p> 	<p>14</p>  <p>LÁVATE LAS MANOS</p> <p>←</p>		
<p>24</p> <p>hacer la croqueta</p> 	<p>45</p>  <p>↓</p>	<p>44</p>  <p>AVANZA 1 CASILLA</p>	<p>3 sentadillas 43</p> 	<p>5 saltos a la pata 42</p> 	<p>voltereta adelante 41</p> 	<p>40</p> 	<p>VUELVE PARA CASA 39</p> 	<p>5 saltos tijera 38</p>  <p>←</p>	<p>13</p>  <p>↑</p>		
<p>25</p>  <p>5 saltos tijera</p>	<p>skipping 8 segundos 46</p> 	<p>LO LOGRAREMOS!!!!!!</p> 								<p>10 saltos en el sitio 37</p> 	<p>5 saltos a la pata coja 12</p> 
<p>26</p>  <p>VUELVE PARA CASA</p>	<p>47</p> <p>hacer la croqueta</p>  <p>→</p>	<p>48</p> <p>10 saltos en el sitio</p> 	<p>49</p> <p>5 saltos tijera</p> 	<p>FIN</p> 					<p>36</p> 	<p>10 saltos en el 11</p> 	
<p>27</p> 	<p>28</p> <p>voltereta adelante</p> 	<p>29</p> <p>10 saltos en el sitio</p> 	<p>30</p>  <p>RETROCEDE 3 CASILLAS</p>	<p>31</p> 	<p>32</p>  <p>3 sentadillas</p>	<p>33</p> <p>hacer la croqueta</p> 	<p>34</p>  <p>AVANZA 1 CASILLA</p>	<p>35</p> <p>skipping 8 segundos</p>  <p>↑</p>	<p>hacer la croqueta 10</p> 		
<p>SALIDA</p>  <p>→</p>	<p>5 saltos a la pata coja 1</p> 	<p>5 saltos tijera 2</p> 	<p>LÁVATE LAS MANOS 3</p> 	<p>4</p> 	<p>voltereta adelante 5</p> 	<p>10 saltos en el sitio 6</p> 	<p>3 sentadillas 7</p> 	<p>VUELVE PARA CASA 8</p> 	<p>9</p> 		

Ideas para la familia

Comenta con tu familia y anota en tu cuaderno lo siguiente:

- 1.- ¿Por qué es importante desarrollar tus habilidades y destrezas en la práctica de un deporte?
2. ¿Cuál es el beneficio de la actividad física?
3. ¿Qué debes de hacer para cuidarte del coronavirus?



