



¡Así como la **vida educa**
la **educación da vida!**

Recrea
Educación para refundar 2040



Educación



Recrea
Educación para refundar 2040



Educación Física



Tercer Grado

Aprendizaje esperado

Promueve relaciones asertivas con sus compañeros en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, para fortalecer su autoestima y promover el juego limpio y la confrontación lúdica.

¿Qué aprenderás?

Propósito de la actividad:

Que el alumno promueva el juego limpio, las actitudes asertivas y haga acuerdos a favor de la convivencia e interacción con los demás en torneos y confrontaciones lúdicas.

Recursos didácticos y materiales a utilizar:

Libre.



Torneo relámpago

Explicación de la actividad:

Se trata de organizar un torneo en familia. Organízalo a través de un escrito denominado “Planeación de Torneo Relámpago” mismo que se desarrollará en las siguientes 4 fases:

1. **Planificación:** delimitación de las actividades, formas de participar y reglas del juego.
2. **Organización:** definición de espacios, materiales, recursos y turnos de participación.

Torneo relámpago

Variantes:

De acuerdo a las reglas que se establezcan en la fase de planificación.

Sugerencias para padres de familia:

Sugerimos colaborar con su hijo para el desarrollo del escrito “Planeación de Torneo Relámpago”. Es un documento sencillo, la intención es prever lo necesario para el desarrollo de la actividad de forma anticipada.

3. Implementación: desarrollo de la actividad, realice un registro de las actitudes que mostraron los participantes.

4. Evaluación: valoración de los resultados y reflexión sobre la interacción entre todos.

Evaluación:

Integrar escrito: “Planeación de Torneo Relámpago” y complementar con el registro de actitudes (fase 3) y valoración de los resultados (fase 4).

¿Qué aprenderás?

Propósito de la actividad:

Que el alumno promueva el juego limpio, las actitudes asertivas y haga acuerdos a favor de la convivencia e interacción con los demás en juegos modificados y confrontaciones lúdicas.

Recursos didácticos y materiales a utilizar:

40 pelotitas de periódico.

Un gis, listón u objetos para marcar el área de juego.



Lluvia de meteoritos

Explicación de la actividad:

Se divide con un gis (o lo que tengas disponible) el área de juego en dos partes iguales (como una cancha de Voleibol). Invita a participar a todos los integrantes de tu familia. Organiza cómo se enfrentarán durante el juego. Cada participante tendrá 20 pelotitas en su zona de juego. Se trata de lanzar sus “meteoritos” (pelotas de periódico) durante 1 minuto a la zona contraria. Gana quien termine con menos pelotitas.

Lluvia de meteoritos

Variantes:

Plantea 4 reglas diferentes para este juego modificado, orientadas a una mejor convivencia e interacción entre los participantes.

Sugerencias para padres de familia:

Si observan que durante el juego se presentan algunas actitudes o acciones que no son favorables para el desarrollo de la actividad, como golpear con las pelotitas al otro jugador; hacer una pausa, comentarlo de la mejor forma y reanudar el juego.

Evaluación:

Registra el marcador final en cada partido que jugaste.

Responde las siguientes preguntas:

¿Cómo fue la convivencia entre todos los participantes?

En relación a las actitudes asertivas, ¿Qué observaste?

¿Cuáles reglas promoviste para una mejor convivencia?

