



¡Así como la **vida educa**
la **educación da vida!**

Recrea
Educación para refundar 2040



Educación



Recrea
Educación para refundar 2040



¿Hábitos de higiene y yo?

**Tino el cochino y
Joni melavo**

 60
minutos

¡Para Iniciar!



- **Para formar hábitos se requiere la práctica y repetición; adicionalmente si estas prácticas se cumplen vinculadas a determinadas situaciones, como lavarse las manos para tomar el almuerzo, después de ir al baño, dialogando sobre el porqué hacerlo de esta manera, los niños incorporarán el hábito, pero con conciencia del porqué es importante hacerlo.**

¿Qué queremos lograr?

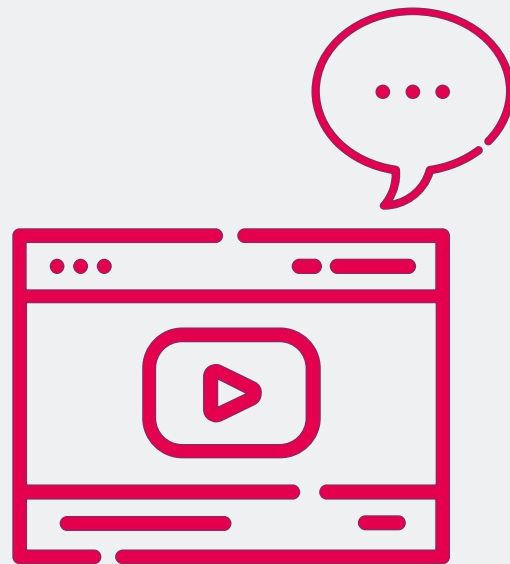
**Conoce medidas para
evitar enfermedades**

¿Qué temas conoceremos?

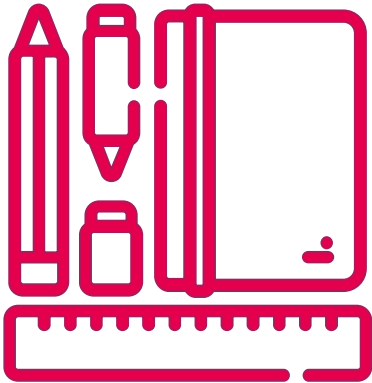
- Hábitos de higiene
- Medidas para prevenir enfermedades
- Reflexionar sobre nuestras acciones
- Consecuencias de no tener hábitos de higiene

¿Qué necesitamos?

Computadora o teléfono
Conexión a internet
Pliego de papel o cartulina
Marcadores
Hojas
Lápiz
Colores



¡A Trabajar!

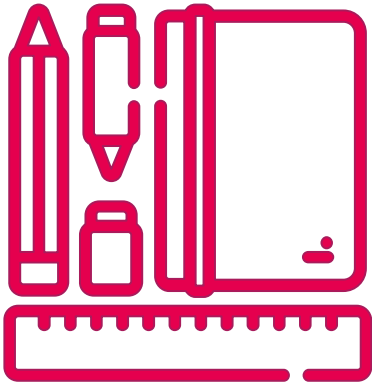


1. **Coloque en un lugar visible un pliego de papel o cartulina, escriba el título Higiene personal y una tabla con dos columnas, en una escriba como subtítulo “Tino el cochino” y en el otro “Joni melavo”.**
2. **Observen los siguientes videos:**
 - **Tino el cochino**



<http://plataformaeducativa.se.jalisco.gob.mx/elpunto/preescolar-primero-exploracion-y-comprension-del-mundo-natural-y-social/tino-el-cochino>

¡A Trabajar!



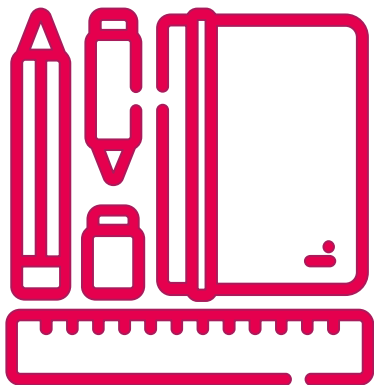
Joni melavo



<http://plataformaeducativa.se.jalisco.gob.mx/elpunto/preescolar-lenguaje-y-comunicacion/joni-melavo>

3. **Ahora registre las opiniones del niño o niña en la lámina, puedes hacer preguntas como ¿Quiénes son los personajes? ¿qué paso en los cuentos? ¿qué hacían Tino y Joni melavo? ¿qué les paso? ¿por qué aprendieron a dejar de hacer esas cosas?**

¡A Trabajar!



4. Reflexione con el niño o niña, sobre sus acciones, que hace o no para tener higiene y conservar su salud.
5. Propóngale hacer una lista de lo que realizará para tener higiene y cuidar su salud.
6. Registren cada acción y denle un orden para llevarlo a cabo.
7. Coloque el listado en un lugar visible que decidan, con el fin de que lo recuerden y lo realicen cotidianamente.

Variante de la actividad

¡Que desastre!



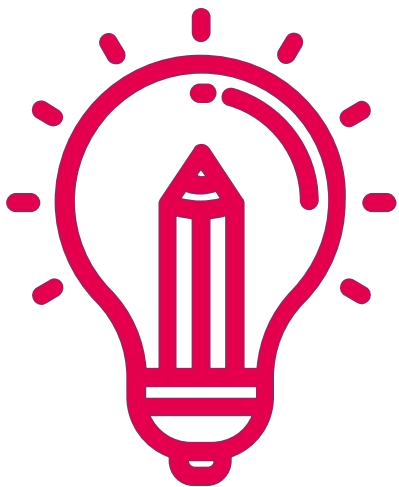
<http://plataformaeducativa.se.jalisco.gob.mx/elpunto/preescolar-lenguaje-y-comunicacion/que-desastre-cuento-para-inculcar-el-orden>

Es un cuento donde un cerdito llamado Franklin quería tener amigos, invitarlos a su casa, pero no podía, ya que en su casa todo estaba sucio y desordenado.

El bienestar de los niños se favorece cuando tiene oportunidades para conversar y aprender sobre temas relacionados con el cuidado, organización y limpieza del hogar, así como el tomar hábitos que mejoran la vida.

Algunos cuestionamientos con el que puede iniciar la reflexión podrían ser: ¿Por qué era diferente Franklin a toda su familia?, ¿Qué se necesita para tener una casa limpia y arreglada?

¿Qué nos gustó de lo que aprendí hoy?



¿Qué te gusto más de los cuentos?

¿Qué sería adecuado hacer para conservar la higiene y tener salud?

¿Qué pasaría si no realizas hábitos de higiene?

¿Cómo podemos participar en el hogar para mantener el espacio limpio y sano?

¿Qué aprendiste?

Ideas para la familia

Involucre a los niños en la responsabilidad cuidar su salud y de mantener su entorno limpio y sano, explíqueles que su contribución parte desde recoger la basura, acomodar el mobiliario cuando se usa y cuando no.

Enseguida se presentan páginas de internet donde pueden encontrar ideas e información al respecto:

- <https://www.todopapas.com/cuentos/aprender-higiene>
- <https://tuhogar.com/hogar/trucos-de-limpieza/>
- <https://www.bebesymas.com/salud-infantil/seis-consejos-para-adquirir-habitos-de-higiene-en-la-infancia>
- <https://www.colhogar.com/es/higiene-y-salud/higiene-personal/consejos-para-una-higiene-maxima-10-habitos-de-higiene-personal-en-ninos/>
- <https://www.guiainfantil.com/blog/910/padres-mas-atencion-a-la-higiene-de-los-ninos.html>



Anexos

EJEMPLOS

1. Tabla para recuperar las ideas y comentarios de los niños

Anexo 1

Tabla para registrar las ideas y opiniones de los niños

Higiene personal	
Tino el cohino	Joni melavo

