



# Recrea

Educación para refundar 2040





¡Así como la vida educa  
la educación da vida!

**Recrea**  
Educación para refundar 2040



Educación



Secundaria

“Aprendo a cuidar mi salud”



## OBJETIVO

Reconocer la importancia de tomar  
decisiones correctas para su bienestar y  
salud



# TEMAS

- Adicciones vs Vida saludable.
- Efectos del alcohol y tabaco en el organismo.

¿Qué queremos lograr?

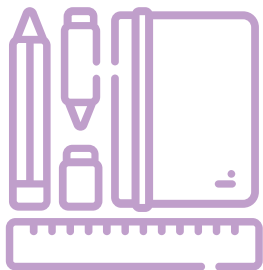
¿Qué temas conoceremos?

## Aprendizaje sustantivo

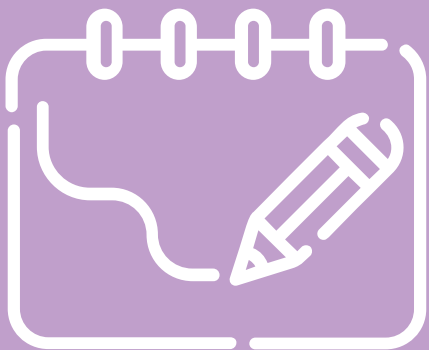
Argumenta acerca de las implicaciones del uso de sustancias tóxicas en la calidad de vida.

-Efectos en el abuso del alcohol y el tabaco.

-Alimentación saludable.



# Recomendaciones Generales



- Para el alumno con TEA se recomienda;

Lugar tranquilo con buena iluminación y ventilación.

Horario de estudio fijo para ayudar a establecer una rutina y hábito de estudio.

Establecer el contacto visual.

Hablar de una manera clara y sencilla.

Facilitar los aprendizajes de una forma gradual, de lo más fácil a lo más difícil.

No escatimar en todo tipo de ayudas, tanto físicas como verbales.

Aplicar sistema de refuerzos.



## ¿Cómo lo queremos lograr?

Metodología

Aprendizaje basado en problemas

**Producto:** Se enfoca más en el proceso de aprendizaje que en los productos de las soluciones.

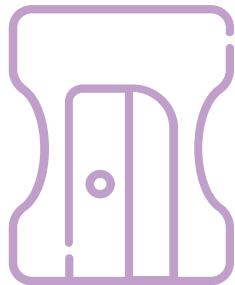
**Proceso:** Trabaja con el problema de manera que se ponga a prueba su capacidad de razonar y aplicar su conocimiento para ser evaluado de acuerdo a su nivel de aprendizaje.

**Rol del docente:** Facilitador, guía o tutor, utilizando indicaciones cortas y sencillas.

**Aspecto socioemocional:** bajar la ansiedad del alumno antes de iniciar la actividad.



# ¿Qué necesitamos?



- Diccionario
- Imágenes de sustancia tóxicas
- Imágenes del cigarros
- Imágenes de bebidas alcohólicas
- Imágenes de alimentos saludables.
- Imágenes de niños realizando deporte.



¡Para Iniciar!



**Para comenzar.**

**Anticipación. Seguro has visto a algunas personas fumar y tomar cerveza.**

**Estas personas no han podido dejar esa conducta.**

**En el diccionario busca la palabra: adicción.**

¡A Trabajar!



1.-Dime que observas en las imágenes:

Busca en la imágenes productos que generan una adicción.



¡A Trabajar!



2.-¿Cómo podrías cuidar tu cuerpo?

Aprender a decir NO cuando te inviten una bebida con alcohol o un cigarro.

- Comer frutas y verduras.
- Tomar varios vasos de agua al día.
- No consumir refrescos.



¡A Trabajar!



3.- Observa la imagen.

¿Hay otra forma de cuidar tu cuerpo?

Dime: ¿Cómo ejercitas tu cuerpo para estar sano?

En estos meses de estar en casa, ¿haces ejercicio?

¡A Trabajar!



4.- Observa la imagen.

¿ Cuáles son las frutas y verduras que más te gustan?

Escribe sus nombres.

Pregunta a tu familia sobre una receta sencilla que puedas elaborar con algunos de los productos de la imagen.

## Productos/ Retroalimentación



¿Qué nos gustó de lo que hicimos hoy?

- Cuando visites al médico podrás contarle sobre lo aprendido respecto al daño de FUMAR y tomar ALCOHOL.
- Comenta con tus padres cómo te sentiste al elaborar una receta con productos saludables.



Educación

