



# Recrea

Educación para refundar 2040





¡Así como la vida educa  
la educación da vida!



**Recrea**  
Educación para refundar 2040



Educación



Secundaria



# Juego de La Petanca.

Educación Física 2° grado

Semana 11

## **APRENDIZAJE ESPERADO:**

Emplear las capacidades físicas al participar en actividades de iniciación deportiva y de expresión corporal para asumir estilos de vida saludables.

### **TEMA:**

La Petanca.

### **EJE:**

Competencia motriz.



# ¿Qué necesitamos?



## **Materiales:**

- Tapas de botellas de refresco o jugo o de la leche (diferentes tamaños)
- Un área amplia para trabajar con superficie lisa de preferencia.

## **Otros no indispensables pero bastante útiles:**

- Dispositivo móvil y/o computadora para poner música de tu relajación o concentración.



## ¡Para Iniciar!



¿Alguna vez haz jugado canicas?

Platica con tus papás, tíos o abuelos si jugaban este juego en la infancia, para que te des una idea de cómo se juega.

Esto te servirá para que tengas una iniciación al juego de esta sesión llamado PETANCA y conozcas la lógica interna del juego.

Puedes investigar en internet o ver videos relacionados con, por lo pronto te dejo un video para que observes, ya que uno de los objetivos o reglas de este juego, tiene que ver con el juego de La Petanca.

<https://www.youtube.com/watch?v=gK9cEgvTDXI>

Descubrirás cómo es que en este juego se pone en acción entre otras cosas "del equilibrio", tema de la sesión pasada.

¡Para  
Iniciar!



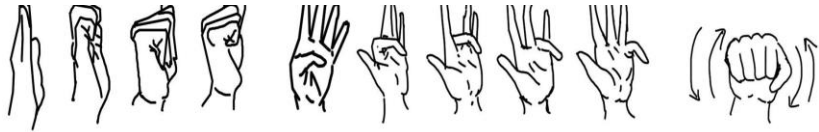
- 1) Investigarás en internet lo siguiente:

\* JUEGO LA PETANCA\*

- - Año y país en que surgió este juego.
- - Medidas de la cancha.
- - Diámetro de las bolas.
- - Número de bolas para jugar.
- - Peso de las bolas.
- - Número de jugadores.
- - 3 reglas del juego.

REGISTRA Y DÁ RESPUESTA A LO ANTERIOR  
EN TU CUADERNO.

¡A  
Trabajar!



Codos y hombros



Estiramiento y  
Calentamiento de manos  
y hombros.

- Iniciamos realizando cada ejercicio de la ilustración, haciendo 8 repeticiones de cada uno; es importante que estires bien para jugar sin que te lastimes.



## ¡A Trabajar!



1) Necesitas invitar a uno o varios miembros de la familia para hacer más divertido el juego. Cada integrante necesitará:

3 Tapas de un solo color y del mismo tamaño; a parte seleccionarás solo una tapa de menor tamaño que las de todos, será única dentro del juego.

2) En una superficie plana y amplia, marcarán una línea que será la línea de tiro; colocarás al centro del área la tapa de menor tamaño.

3) Por turnos iniciará cada participante, mismo que colocarán sus tapas o tiros en la línea marcada y de ahí lanzará una por una hacia la tapa de menor tamaño tratando de tocarla o moverla.

¡A  
Trabajar!



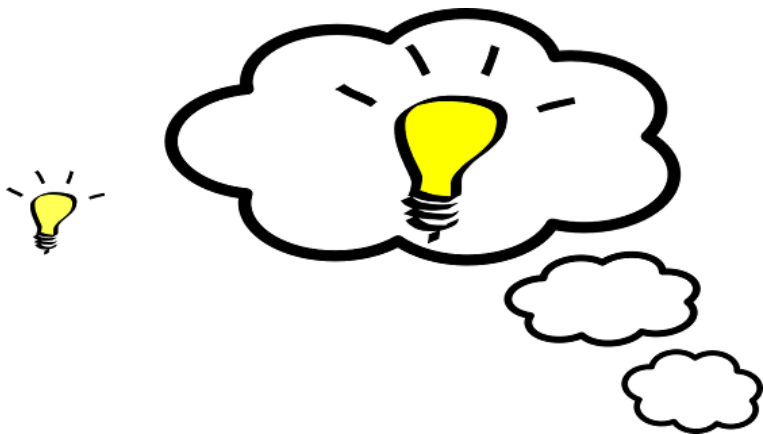
4) El lanzamiento de las tapas será solamente utilizando 2 dedos de la mano:

- índice y pulgar.
- índice y medio.
- índice y anular.

(Ver imagen de la izquierda).

5) Después de cada tiro y por cada vez que logren tocar o mover la tapa de menor tamaño, serán acreedores a 1 pto. Pueden modificar los puntos por cada tiro, o modificar la postura de lanzamiento para ir incrementando el grado de dificultad del juego o simplemente modificarlo para mayor diversion.

## Productos/ Retroalimentación



Registra y contesta en tu  
cuaderno.....

¿Cómo crees que influyen las actividades de equilibrio y malabares de la sesión pasada para este juego?.

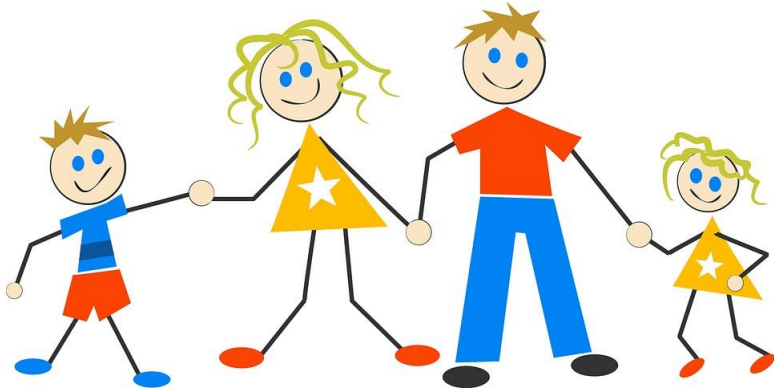
¿Qué otras características o habilidades crees que se necesitan para este juego?

¿Cómo estas actividades abonan o hacen bien a nuestra vida cotidiana?

¿En qué acciones de tu vida diaria haz utilizado estas habilidades?

¿Cómo te sientes al realizar estas actividades?

## Diviértete en Familia!!!



- Invita a TODOS los miembros de tu familia, todos ellos pueden participar y divertirse, desde los adultos mayores hasta los integrantes más pequeños e casa.
- Comenta con tu familia la experiencia al realizar este tipo de actividades o juegos; dialoguen entre todos e identifiquen si son importantes para la vida cotidiana, también para que nos sirve hacer este tipo de juegos.
- Vean en familia el siguiente video y comenten al respecto.

<https://www.youtube.com/watch?v=tsuaO6tI9K0n>

# DIRECTORIO

Enrique Alfaro Ramírez

Gobernador Constitucional del Estado de Jalisco

Juan Carlos Flores Miramontes

Secretario de Educación del Gobierno del Estado de Jalisco

Pedro Díaz Arias

Subsecretario de Educación Básica

Álvaro Carrillo Ramírez

Encargado del Despacho de la Dirección de Educación Secundaria

**Autores:**

Luz María Sánchez Rodríguez

**Diseño gráfico**

Josué Gómez González





Educación

