



¡Así como la **vida educa**
la **educación da vida!**

Recrea
Educación para refundar 2040



Educación



Recrea
Educación para refundar 2040



Educación Física

Segundo grado



¡Para Iniciar!



Las siguientes actividades están diseñadas para que trabajes en casa, es importante que las realices con ayuda de algún miembro de la familia

¿Qué queremos lograr?

En estas actividades aprenderás y te divertirás, junto con tu familia, al distinguir actitudes asertivas que se manifiestan en las actividades y juegos para promover ambientes de colaboración y respeto.

¿Qué temas conoceremos?

- El Tobogán
- La Cadena Humana
- Platica con tu familia y responde.

¿Qué aprenderás?

En este juego establecerán una tarea a cumplir en un ambiente de colaboración y respeto.

Materiales: Una toalla o tela y una pelota.

Espacio: La sala y/o el patio de casa, un área que permita desplazarse sin obstáculos.

Organización: Entre dos participantes sujetan una tela o toalla por los extremos.

Reglas:

1. Respetar al compañero.
2. Dialogar de qué manera pueden realizar la actividad.

Variantes: El recorrido puede ser de diferentes distancias.

Pueden movilizar pelotas más pequeñas o más grandes.

Evaluación: Que actitudes favorecieron el desarrollo del juego.

El Tobogán

Mediante subidas y bajadas hay que controlar la pelota sobre la tela. Realizar el ejercicio parados y después desplazándose de un lugar a otro. La colaboración en este juego es muy importante ya que los participantes tendrán que dialogar, ajustar sus movimientos y la toma del material para lograr cumplir la tarea de desplazarse, moviendo la pelota sin que se caiga.



¿Qué aprenderás?

En este juego establecerán una tarea a cumplir en un ambiente de colaboración y respeto.

Materiales: Dos botes o dos cajas de cartón o dos círculos en el suelo.

La mayor cantidad de Calcetines y/o pelotas pequeñas y/o botes de plástico que puedan caber en los botes o cartones.

Espacio: La sala y/o el patio de casa, un área que permita desplazarse sin obstáculos.

Organización: Dos participantes o más.

Los participantes se ubicarán en fila.

Un caja de cartón delante de la fila y otra detrás de la fila

Reglas:

1. Respetar al compañero.

2. Dialogar de qué manera pueden realizar la actividad.

Variantes: El extender la distancia entre los participantes tanto cómo el espacio lo permita.

Pueden utilizar diferentes materiales.

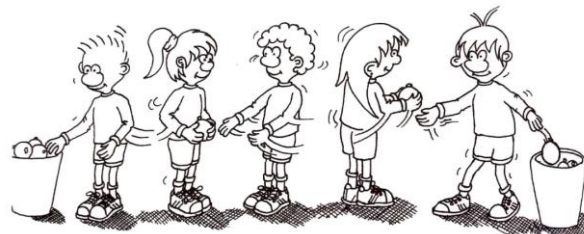
Pueden pasarse los materiales; lanzando y atrapando, con otra parte del cuerpo, de espaldas y pasarlo por en medio de las piernas, etc.

Realizar el juego con los ojos vendados.

Evaluación: ¿Tuviste disposición para el juego? ¿Qué actitudes favorecieron el desarrollo del juego?

La Cadena Humana

Los participantes, haciendo una cadena entre ellos, deben transportar (pasando, lanzando, rodando, etc.) todos los calcetines y/o pelotas y/o botes de plástico pequeños de una caja a otra. Se puede cronometrar el tiempo que dura la actividad.



Ideas para la familia



En compañía de tu familia da respuesta a las siguientes preguntas:

¿Respetaste las ideas de tu compañero durante el juego?

¿Cómo fue tu participación en los juegos?

¿Dónde te divertiste más? Y ¿por qué?

