



# Recrea

Educación para refundar 2040



# ¡Eduquemos tanto la mente, como el corazón!





# Educación Inicial

“Conexiones amorosas”

Lactantes  
0 a 18 meses de edad



# ¿Qué voy a aprender?

## Establecer vínculos afectivos y apegos seguros

- ✓ Actividad 1. Espejo afectuoso
- ✓ Actividad 2. A conversar
- ✓ Actividad 3. Imitando gestos
- ✓ Actividad 4. Cucú – Buu ¿Dónde estás?
- ✓ Actividad 5. Bailemos con el bebé
- ✓ Actividad 6. Álbum familiar
- ✓ Actividad 7. Bebé explorador



# ¿Qué necesito?

## Recomendaciones generales:

Antes de iniciar, revisen la guía completa.

Las actividades pueden realizarse en el transcurso del día o semana de acuerdo a las rutinas y a la dinámica del hogar.

Es indispensable mostrar interés, calma y disfrutar del momento y la experiencia que les ofrece cada una de las actividades.

## Materiales:

- ✓ Espejo
- ✓ Reproductor de música
- ✓ Rebozo o fular
- ✓ Fotos familiares (álbum físico o digital)



## Organizador de actividades:

Este gráfico es una herramienta para la organización de actividades de la semana, en la cual podrás registrar hora y día en la que se realizarán.



**¡Manos a la obra!**



Para esta actividad necesitarán un espejo de preferencia grande.

Frente al espejo, abraza a tu bebe y permite que vea el reflejo de su rostro, ayudando esto a que inicie con la toma de conciencia de su propio "YO".

Menciona el nombre de tu bebé ¡tú eres Ana!, ¡hola Ana!, ¿cómo está Ana hoy?

Cuándo tu bebé se encuentre familiarizado con su reflejo en el espejo y se muestre interesado, podrán iniciar con movimientos gestuales, por ejemplo: hacer cara de sorpresa, sacar la lengua, reír, mandar besos o bien jugar frente al espejo utilizando sus manos, pies,...

Procura que durante la actividad, suene música tranquila o instrumental para armonizar y acompañar de este dulce momento, así mismo que mientras más luz tengan será mucho mejor la vista que tendrán en el reflejo.

## Actividad 1. Espejo afectuoso



## Actividad 2. A conversar



¿Sabías que por medio de la comunicación logramos identificar y conocer las necesidades, el comportamiento, las sensaciones y los intereses de nuestros bebés?

Abraza o coloca en tu regazo a tu bebé, míralo a los ojos y háblale por su nombre, realiza preguntas sencillas, cómo por ejemplo: ¡hola Andrea!, ¿cómo te sientes hoy?

Espera y observa la respuesta de tu bebé, ¿cómo reacciona?, ¿con balbuceos, palabras, sonrisas o gestos?, después de unos segundos, responde con otra frase corta para continuar el diálogo entre los dos, es importante que sonrías durante esta conversación para desarrollar apego seguro.

El objetivo principal al realizar esta actividad es conseguir que tú bebé pueda expresar distintos gestos, que a su vez le permiten comenzar a reconocer las diversas emociones como enfado, miedo, alegría, sorpresa; para ello no solo te enfocarás en la imitación facial, sino también en los movimientos que puedes realizar con tu cuerpo acorde a la edad de tu bebé.

Para ello, colóquense frente a frente, de tal manera que su vista pueda enfocar los movimientos y gestos que realices para que pueda imitarlos. Trata de que los movimientos sean acorde a los que has observado que tu bebé domina, para que su motivación aumente al ver que puede imitar todo lo que le estas proponiendo.

## Actividad 3. Imitando gestos



Para esta actividad colocarás a tu bebé en frente de ti, puedes recostarlo sobre tu vientre apoyando su espalda con tus piernas, para permitir mayor acercamiento con tu bebé.

Este juego consiste en ocultar tu cara con las manos mientras dices "Cu-Cú" y destaparla de repente a la voz ¡Buu!

Esto le ocasionará sonrisas, muecas y hasta carcajadas; el placer que ocasiona el acercamiento y este sencillo juego provocará que posteriormente lo imite.

## Actividad 4. Cucú- Buu ¿Dónde estás?



# Actividad 5. Bailemos con el bebé

Para esta actividad debes procurar música adecuada que motive a tú bebé de acuerdo a su estado de ánimo.

Es recomendable que si lo observas nervioso optes por melodías tranquilas (vals o música clásica), si en caso contrario el ánimo de tú bebé es alegre, podrás poner el reproductor con música que lo estimule a moverse más enérgicamente.

De ser posible colocarás a tu bebé en un rebozo o soporte de cintura, así podrá seguir tu ritmo, procura la comodidad y seguridad de tu bebé.

Si comienza a ponerse de pie puedes ayudarlo sosteniéndolo de sus manos.

Inicia moviendo los brazos de manera rítmica para ayudarlo a sincronizar su cuerpo con el ritmo.

Ve incorporando junto con la melodía: movimientos de pies, aplausos,...

Estos movimientos provocan sonrisas y sensación de libertad en los más pequeños.



## Actividad 6. Álbum familiar

Siéntate al lado de tu bebé y miren juntos un álbum de fotos familiar o bien fotos digitales. Recuerda que es muy importante que sean personas conocidas para él y que las fotos sean actualizadas.

Elije una foto y háblale de la persona, por ejemplo: él es tu abuelito “Tata” y es muy feliz cada que vas a su casa a visitarlo.

Si tú bebe tiene más de 9 meses, muéstrale una foto y hazle la pregunta ¿dónde está...? espera a que tu bebé la señale.



Tu bebé, durante el tiempo de gestación y a lo largo de toda su vida, explora y conoce su cuerpo dándose cuenta de lo que es capaz de hacer por sí solo.

Para realizar esta actividad, acondiciona un lugar de la casa que permita la exploración del espacio; coloca cojines o almohadas en el suelo para que tu bebé pueda treparlos.

También puedes colgar objetos que bajen a unos centímetros del suelo para que tu bebé tenga interés por alcanzarlos.

Deja algunos juguetes a su nivel, para que intente llegar a ellos por medio del gateo o caminata. Cuando logre alcanzar un objeto o pasar un obstáculo, elogia sus logros.

¡Recuerda participar y disfrutar del juego con tu bebé!

## Actividad 7. Bebé explorador



# ¿Qué aprendí?



**Te invitamos a reflexionar en las siguientes preguntas, con la finalidad de recuperar los aprendizajes que vivenciaron durante la semana:**

- ✓ ¿Qué cosas nuevas has aprendido de tu bebé?
- ✓ ¿Qué dificultades encontraron durante el proceso de las actividades?
- ✓ ¿De qué manera las actividades planteadas fortalecieron los vínculos afectivos?, ¿qué otras actividades de la vida cotidiana propician vínculos amorosos?

“Si tu bebé acude a un Centro de Atención Infantil (CAI, CENDI, guardería o estancia) recaba información que le permita a las maestras observar y evidenciar los avances en el proceso del desarrollo, pueden ser videos, narraciones o fotos de las actividades realizadas. Entrégalas a la maestra por el medio que te indiquen”.

**Para aprender  
más...**



Para que tu bebé logre establecer vínculos afectivos y apegos seguros, no olvides que necesitara de adultos amorosos, disponibles en su crianza y en sus atenciones.

A continuación te ofrecemos materiales en el siguiente link, que podrán fortalecer estas conexiones de tu bebé, contigo y con el mundo a su alrededor.

- **El vínculo afectivo:**

<https://recreadigital.jalisco.gob.mx/recursos/recursos/el-vinculo-afectivo-rafael-benito-y-leticia-garces/>

# ¿Cómo apoyar en las tareas desde casa?



## **Durante las actividades que realizarán en esta semana, te recomendamos:**

- Respetar la disposición del niño para realizar las actividades
- Brindarle libertad y seguridad a tu bebé
- Ofrecer espacios cálidos y tranquilos para las actividades
- Permitir que el juego sea libre y recuerda, que el protagonista en cada una de las actividades será tu bebé

# DIRECTORIO

Enrique Alfaro Ramírez

**Gobernador Constitucional del Estado de Jalisco**

Juan Carlos Flores Miramontes

**Secretario de Educación del Gobierno del Estado de Jalisco**

Pedro Diaz Arias

**Subsecretario de Educación Básica**

Marcela Briseño Villalvazo

**Encargada del Despacho de la Coordinación de Educación Inicial**

## **Responsables de contenido**

Brenda Liliana Mora Villanueva

Elizabeth del Carmen Gallegos Espinoza

## **Diseño gráfico**

Liliana Villanueva Tavares

Jalisco, ciclo escolar 2021-2022

