



Recrea

Educación para refundar 2040



¡Eduquemos tanto la mente, como el corazón!





Educación Inicial

“Conexiones amorosas”

Maternales

18 a 36 meses de edad



¿Qué voy a aprender?

Establecer vínculos afectivos y apegos seguros

- ✓ Actividad 1. Espejo afectuoso
- ✓ Actividad 2. A conversar
- ✓ Actividad 3. Imitando gestos
- ✓ Actividad 4. Escondidas
- ✓ Actividad 5. Bailemos
- ✓ Actividad 6. Álbum familiar
- ✓ Actividad 7. Niño explorador



¿Qué necesito?

Recomendaciones generales:

Antes de iniciar, revisen la guía completa.

Las actividades pueden realizarse en el transcurso del día o semana de acuerdo a las rutinas y a la dinámica del hogar.

Es indispensable mostrar interés, calma y disfrutar del momento y la experiencia que les ofrece cada una de las actividades.

Materiales:

- ✓ Espejo
- ✓ Reproductor de música
- ✓ Fotos familiares (álbum físico o digital)
- ✓ Plumones de agua



Organizador de actividades:

Este gráfico es una herramienta para la organización de actividades de la semana, en la cual podrás registrar hora y día en la que se realizarán.



¡Manos a la obra!



Para esta actividad necesitarán un espejo de preferencia grande.

Se sentaran frente al espejo, permitiendo que se vea el reflejo del rostro.

Cuándo tu hijo se encuentre familiarizado con su reflejo y se muestre interesado, podrán iniciar con movimientos gestuales, por ejemplo: hacer cara de sorpresa, sacar la lengua, reír, mandar besos o bien jugar frente al espejo utilizando sus manos, pies, cabeza,...

Con ayuda de los plumones de agua, pueden dibujar en el espejo diversos accesorios sobre el reflejo del rostro, estos pueden incluir bigotes, cejas, manchas,...

Durante la actividad pueden escuchar música tranquila o instrumental para armonizar y acompañar este divertido momento. Entre más luz tengan, será mucho mejor la vista que tendrán en el reflejo.

Actividad 1. Espejo afectuoso



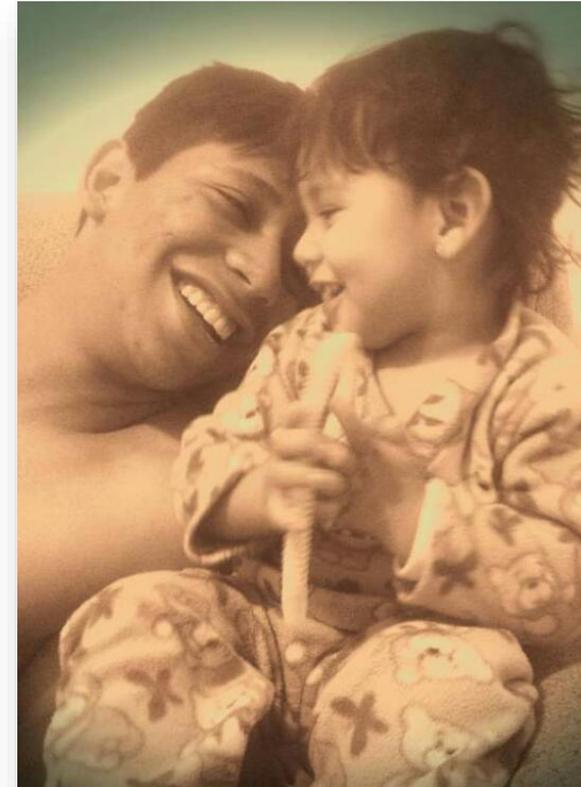
Actividad 2. A conversar

Los niños desde su periodo de gestación requieren escuchar una voz suave y cariñosa que les permita sentirse amados.

Es importante brindar este acompañamiento que le permita a tu hijo hablar de sus emociones, desde un ambiente de afecto y cariño.

Invita a tu hijo a sentarse o recostarse en un lugar cómodo. Míralo a los ojos y háblale por su nombre, realiza preguntas sencillas, por ejemplo: ¡hola Andrea!, ¿cómo te sientes hoy?

Espera y observa la respuesta de tu hijo, ¿cómo reacciona?, ¿con palabras, sonrisas o gestos?, después de unos segundos, responde con otra frase corta para continuar el diálogo entre los dos, es importante que sonrías durante esta conversación para desarrollar apego seguro y que continúe con apertura durante su conversación.

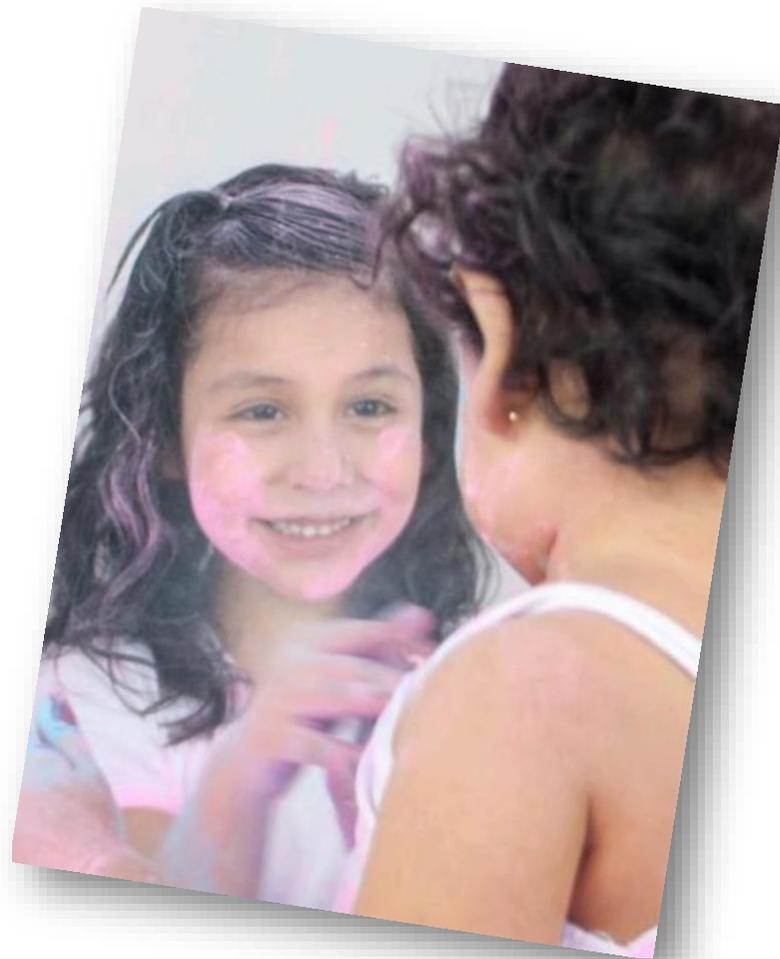


El objetivo principal al realizar esta actividad es conseguir que tú hijo pueda expresar distintos gestos, ya que esto le permitirá reconocer diversas emociones (enfado, miedo, alegría, sorpresa,...); es importante que no solo te enfoques en la imitación facial, sino también en los movimientos que puede realizar.

Colócate frente a tu hijo a su misma la altura, de tal manera que su vista pueda enfocar los movimientos y gestos que realices para que pueda imitarlos. Realiza movimientos faciales y pide a tu hijo que los imite (cara enojada, triste, feliz, asombrada,...), trata de que los movimientos sean acorde a la edad de tu hijo.

Ve aumentando la dificultad de tus movimientos para desarrollar mayor repertorio motriz en tu hijo.

Actividad 3. Imitando gestos

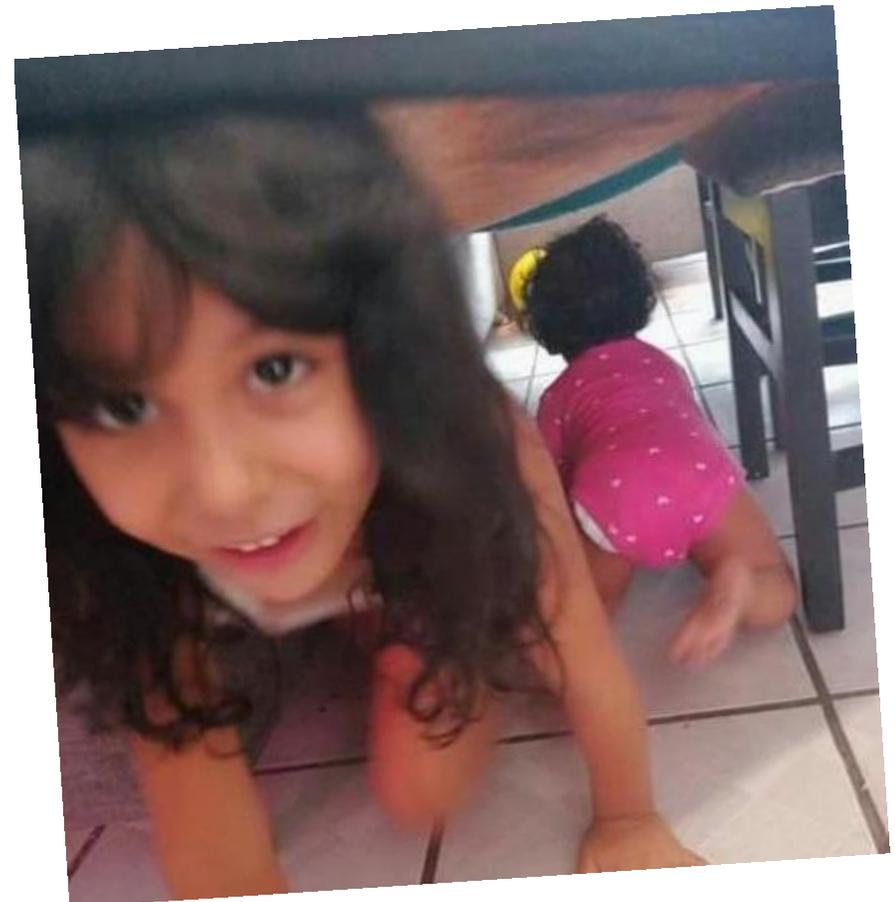


Actividad 4. Escondidas

Para esta actividad, se requiere encontrar un lugar cómodo que permita el libre movimiento de tu hijo.

Solicítale a tu hijo, que se oculte mientras tu cuentas del 1 a 10 para que posteriormente tú puedas buscarlo. Es importante explicarle que después de ser encontrado le tocará contar y buscarte.

Puedes incluir una ronda de cosquillas y besos cuando logres encontrar a tu hijo, para favorecer la diversión y su vínculo afectivo.



Actividad 5. Bailemos

Para esta actividad debes procurar música adecuada que motive a tú hijo de acuerdo a su estado de ánimo.

Es recomendable que si lo observas nervioso, optes por melodías tranquilas (vals o música clásica), si en caso contrario el ánimo de tú bebé es alegre, podrás poner el reproductor con música que lo estimule a moverse más enérgicamente.

Inicien juntos moviendo los brazos de manera rítmica, para ayudarlo a sincronizar su cuerpo con el ritmo.

También puedes incorporar movimientos que acompañen la melodía: aplaudir, mover sus pies,... estos movimientos provocan sonrisas y sensación de libertad en los más pequeños.

Es importante que des libertad para que él realice sus propios movimientos.



Actividad 6. Álbum familiar

Siéntate al lado de tu hijo y miren juntos un álbum de fotos familiar o bien fotos digitales. Recuerda que es muy importante que sean personas conocidas para él y que las fotos sean actualizadas.

Elije una foto y háblale de la persona, por ejemplo: él es tu abuelito "Tata" y es muy feliz cada que vas a su casa a visitarlo.

Después, muéstrale una foto y hazle la pregunta ¿dónde está...? espera a que tu hijo la señale. Si la edad e interés de tu hijo lo permite, pueden dialogar en los detalles o hechos de la fotografía.



Tu hijo durante el tiempo de gestación y durante toda su vida explora y conoce su cuerpo, dándose cuenta de lo que es capaz de hacer por sí solo.

Para realizar esta actividad, acondiciona un lugar de la casa que permita la exploración del espacio, coloca barreras, cojines, almohadas,... para que pueda trepar, brincar o arrastrarse.

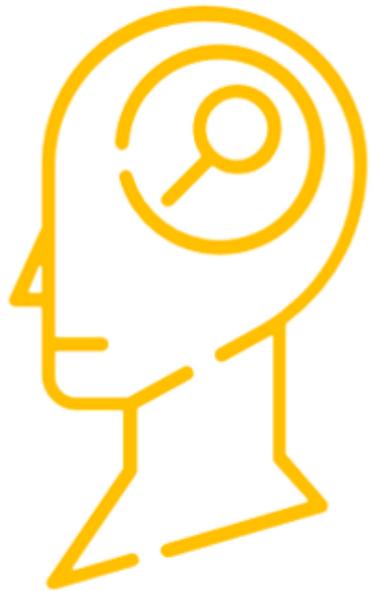
Aumenta el interés y diversión, colocando diversos obstáculos para llegar a un objeto, cambiando la manera de hacerlo, por ejemplo: caminando de puntitas, de talón, saltando en dos pies, saltando en un solo pie,...

Es importante que cada logro sea celebrado para favorecer la continuidad del juego y para generar un ambiente afectuoso.

Actividad 7. Niño explorador



¿Qué aprendí?



Te invitamos a reflexionar en las siguientes preguntas, con la finalidad de recuperar los aprendizajes que vivenciaron durante la semana:

- ✓ ¿Qué cosas nuevas has aprendido de tu hijo?
- ✓ ¿Qué dificultades encontraron durante el proceso de las actividades?
- ✓ ¿De que manera las actividades planteadas fortalecieron los vínculos afectivos?, ¿qué otras actividades de la vida cotidiana propician vínculos amorosos?

“Si tu hijo acude a un Centro de Atención Infantil (CAI, CENDI, guardería o estancia) recaba información que le permita a las maestras observar y evidenciar los avances en el proceso del desarrollo, pueden ser videos, narraciones o fotos de las actividades realizadas. Entrégalas a la maestra por el medio que te indiquen”.

**Para aprender
más...**



Para que tu hijo logre establecer vínculos afectivos y apegos seguros no olvides que necesitara de adultos amorosos, disponibles en su crianza y en sus atenciones.

A continuación te ofrecemos materiales en el siguiente link, que podrán fortalecer estas conexiones de tu hijo, contigo y con el mundo a su alrededor.

- **El vínculo afectivo:**

<https://recreadigital.jalisco.gob.mx/recursos/recursos/el-vinculo-afectivo-rafael-benito-y-leticia-garces/>

¿Cómo apoyar en las tareas desde casa?



Durante las actividades que realizarán en esta semana, te recomendamos:

- Respetar la disposición del niño para realizar las actividades
- Brindarle libertad y seguridad
- Ofrecer espacios cálidos y tranquilos para las actividades
- Permitir que el juego sea libre y recuerda, que el protagonista en cada una de las actividades será tu hijo

DIRECTORIO

Enrique Alfaro Ramírez

Gobernador Constitucional del Estado de Jalisco

Juan Carlos Flores Miramontes

Secretario de Educación del Gobierno del Estado de Jalisco

Pedro Diaz Arias

Subsecretario de Educación Básica

Marcela Briseño Villalvazo

Encargada del Despacho de la Coordinación de Educación Inicial

Responsables de contenido

Brenda Liliana Mora Villanueva

Elizabeth del Carmen Gallegos Espinoza

Diseño gráfico

Liliana Villanueva Tavares

Jalisco, ciclo escolar 2021-2022

