



Recrea

Educación para refundar 2040



¡Eduquemos
tanto la mente,
como el corazón!



Recrea
Educación para refundar 2040



Educación



Jalisco
GOBIERNO DEL ESTADO



Educación Inicial

“Experiencias sensoriales”

Lactantes

0 a 18 meses de edad



¿Qué voy a aprender?

En esta semana, te invitamos a propiciar un entorno de experiencias artísticas y de exploración de diversas texturas, para que tu bebé descubra y aprenda del mundo a través de las sensaciones.

Las actividades que le permitirán vivenciar estas experiencias son:

- ✓ Actividad 1. Explorando arena
- ✓ Actividad 2. Brochas suaves
- ✓ Actividad 3. Al agua pato
- ✓ Actividad 4. Deliciosos momentos
- ✓ Actividad 5. Mesa cremosa
- ✓ Actividad 6. Gateo sensorial



¿Qué necesito?

Recomendaciones generales:

Antes de iniciar, revisen la guía completa.

Las actividades pueden realizarse en el transcurso del día o semana de acuerdo a las rutinas y a la dinámica del hogar.

Revisa que las actividades sean acordes a la edad de tu bebé.

Es indispensable mostrar interés, calma y disfrutar del momento y la experiencia que les ofrece cada una de las actividades.

Materiales:

- ✓ Arena o tierra
- ✓ Tina
- ✓ Brochas de cualquier tamaño
- ✓ Crema corporal
- ✓ Pasto, césped, alfombra, ...
- ✓ Agua
- ✓ Comida del día



Organizador de actividades:

Este gráfico es una herramienta para la organización de actividades de la semana, en la cual podrás registrar el día en la que se realizarán.



Día:



Día:



Día:



Día:



Día:



Día:

¡Manos a la obra!



Para esta actividad necesitarán arena o tierra que se colocará sobre una superficie o dentro de una tina.

Permite a tu bebé que manipule libremente la sensación de la arena o la tierra, pudiendo utilizar manos y pies.

Al pasar unos minutos de la exploración y manipulación, incorpora diversos juegos, algunas sugerencias son:

1. Llenar un cubo de arena o tierra y vaciarlo a otro.
2. Enterrar algún juguete y buscarlo.
3. Agrega diversos materiales de la naturaleza (plantas, hojas, ramas o piedras).

Actividad 1. Explorando arena



¡Recuerda acompañarlo en todo momento para evitar que ingiera la arena o la tierra!

Actividad 2. Brochas suaves

Cuándo los bebés perciben el contacto en la piel de objetos suaves les produce sensación de bienestar, placer y un efecto tranquilizador, lo cual es de vital importancia ya que le ofrece experiencias similares a los estímulos de un abrazo o una caricia.

En esta actividad será necesario tener a la mano distintas brochas, puedes utilizar aquellas de maquillaje (importante que se encuentren limpias y en óptimas condiciones).

Inicia con suaves caricias sobre la piel de tú bebé utilizando las brochas; puedes rozar sus manos, piernas, pancita y carita.

Si el juego lo permite podrán jugar a las cosquillas con brochas.

Recuerda que tu bebé espera sonrisas y miradas cálidas mientras juega contigo.



Actividad 3. Al agua pato



¿Sabías que desde que nació tu bebé se considera como niño aprendiz?, esto quiere decir que cuenta con una serie de capacidades para aprender del mundo e interactuar con él; Mientras tu bebé se baña desarrolla habilidades físicas y emocionales.

Por eso te invito a que durante el baño utilices aromas suaves y sonidos agradables, realices juegos y muestres tu afecto con caricias para despertar los sentidos que le ofrece este momento.

Utiliza algún juguete dentro de la tina o regadera, permite que chapotee o salpique agua, mientras tanto háblale, haz sonidos o cántale una canción.

Después del baño mientras lo arropas o colocas crema corporal menciona las partes de su cuerpo. Al terminar regálense un momento de conexión afectiva y relajación.

Actividad 4. Deliciosos momentos

La alimentación es un momento cotidiano de la vida diaria, pero ¿qué pasa cuando permites que tu bebé mayor de 6 meses experimente, toque o juegue con su comida?

¡Sí, al juego con comida!

Durante el desayuno, comida o cena, permítele que explore libremente los alimentos con sus dedos y manos.

Recuerda que está descubriendo el sabor de su alimento, la textura y nuevas sensaciones, no te asustes si se ensucia, mancha su ropa o tira la comida todo es parte de la experiencia.

¡Disfruten de este delicioso momento!



Actividad 5. Mesa cremosa



Para esta actividad necesitas tener una crema corporal y una superficie plana de fácil aseo, en ella vaciarás un poco de la crema.

Invita a tu bebé a disfrutar de la manipulación de la textura, comiencen dejando huellas de los dedos y permítele desarrollar su creatividad, imaginación y exploración de lo que puede hacer con esta sencilla y divertida actividad.

Actividad 6. Gateo sensorial

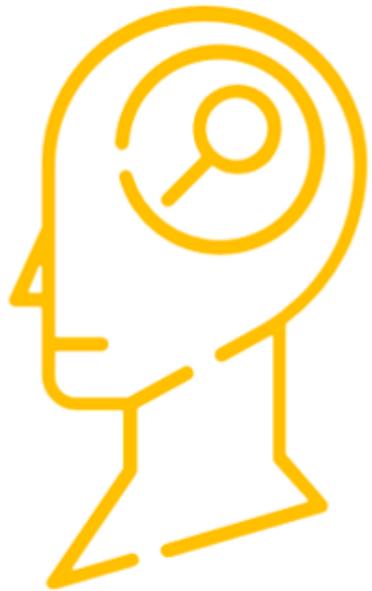
Dar un paseo o gatear por el patio de tu casa es una experiencia de relajación, de disfrutar más allá de lo que nos ofrece el día.

En esta actividad acondiciona un espacio poco utilizado, para que tú bebé explore con libertad.

Permítanse estar descalzos y gatear o caminar sobre el césped, tierra o alfombra, sintiendo cada una de las diferentes sensaciones en sus pies y manos.



¿Qué aprendí?



Al concluir las actividades, tómate unos minutos y reflexiona en torno a las siguientes preguntas, con la finalidad de recuperar los aprendizajes que vivenciaron durante la semana:

- ✓ ¿Cuánta libertad hubo para jugar, experimentar o equivocarse durante las actividades?, ¿qué debes modificar en las siguientes experiencias?
- ✓ ¿Qué sensaciones de gusto o de disgusto surgieron al estar expuestos y sentir diversas texturas?
- ✓ ¿De qué manera las dificultades que se les presentaron se solucionaron?

“Si tu bebé acude a un Centro de Atención Infantil (CAI, CENDI, guardería o estancia) recaba información que le permita a las maestras observar y evidenciar los avances en el proceso del desarrollo, pueden ser videos, narraciones o fotos de las actividades realizadas. Entrégalas a la maestra por el medio que te indique”.

**Para aprender
más...**



Para que tú hijo o hija logre incorporarse a experiencias artísticas y de exploración, es importante que descubra el mundo que lo rodea por medio de la investigación, curiosidad y creatividad.

A continuación te ofrecemos materiales en los siguientes link para continuar apoyándote en la crianza.

- https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/biblioteca/inicial/1Educacion-Inicial_Digital.pdf
- <https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/biblioteca/inicial/alimentacion-perceptiva/1Alimentacion-perceptiva.pdf>

¿Cómo apoyar en las tareas desde casa?



Durante las actividades que realizarán en esta semana, te recomendamos:

- Aprovecha los tiempos dedicados a las actividades para conversar con tu bebé.
- Permite el juego libre y la manipulación de distintos objetos.
- Bríndale seguridad y confianza.

DIRECTORIO

Enrique Alfaro Ramírez

Gobernador Constitucional del Estado de Jalisco

Juan Carlos Flores Miramontes

Secretario de Educación del Gobierno del Estado de Jalisco

Pedro Diaz Arias

Subsecretario de Educación Básica

Juan Chávez Ocegueda

Director de Formación Integral

Responsable de contenido

Brenda Liliana Mora Villanueva

Diseño gráfico

Liliana Villanueva Tavares

