



# Recrea

Educación para refundar 2040



¡Eduquemos  
tanto la mente,  
como el corazón!



**Recrea**  
Educación para refundar 2040



Educación



**Jalisco**  
GOBIERNO DEL ESTADO



# Educación Inicial

“Experiencias sensoriales”

Maternal

18 a 36 meses de edad



# ¿Qué voy a aprender?

En esta semana, te invitamos a propiciar un entorno de experiencias artísticas y de exploración de diversas texturas, para que tu hijo o hija descubra y aprenda del mundo a través de las sensaciones.

Las actividades que le permitirán vivenciar estas experiencias son:

- ✓ Actividad 1. Explorando arena
- ✓ Actividad 2. Brochas suaves
- ✓ Actividad 3. Al agua pato
- ✓ Actividad 4. Deliciosos momentos
- ✓ Actividad 5. Mesa cremosa
- ✓ Actividad 6. Caminata sensorial



# ¿Qué necesito?

## Recomendaciones generales:

Antes de iniciar, revisen la guía completa.

Las actividades pueden realizarse en el transcurso del día o semana de acuerdo a las rutinas y a la dinámica del hogar.

Es indispensable mostrar interés, calma y disfrutar del momento y la experiencia que les ofrece cada una de las actividades.

## Materiales:

- ✓ Arena o tierra
- ✓ Tina
- ✓ Brochas de cualquier tamaño
- ✓ Crema corporal
- ✓ Pasto, césped, alfombra, ...
- ✓ Agua
- ✓ Comida del día



# Organizador de actividades:

Este gráfico es una herramienta para la organización de actividades de la semana, en la cual podrás registrar el día en la que se realizarán.



Día:



Día:



Día:



Día:



Día:



Día:

**¡Manos a la obra!**



Para esta actividad necesitarán arena o tierra que se colocará sobre una superficie o dentro de una tina.

Permite a tu hijo o hija que manipule libremente la sensación de la arena o tierra, pudiendo utilizar manos y pies.

Al pasar unos minutos de la exploración y manipulación con la arena o tierra, incorpora diversos juegos, algunas sugerencias son:

1. Llenar un cubo de arena o tierra y vaciarlo a otro.
2. Enterrar algún juguete entre la arena y buscarlo.
3. Agrega diversos materiales de la naturaleza (plantas, hojas, ramas o piedras).

## Actividad 1. Explorando arena



¡Recuerda acompañarlo en todo momento!

## Actividad 2. Brochas suaves

En los niños pequeños el sentir objetos suaves en contacto con la piel les produce placer, calma y un efecto tranquilizador, lo cual es de vital importancia ya que le ofrece experiencias similares a los estímulos de un abrazo o una caricia.

En esta actividad será necesario tener a la mano distintas brochas, puedes utilizar aquellas de maquillaje (importante que se encuentren limpias y en óptimas condiciones).

Inicia con suaves caricias sobre la piel de tu hijo o hija utilizando las brochas; puedes rozar sus manos, piernas, panza y carita.

Si el juego lo permite podrán hacer el juego de “cosquillas con brochas”.

Recuerda que tu hijo o hija espera sonrisas y miradas cálidas mientras juega contigo.



## Actividad 3. Al agua pato



¿Sabías que desde que nace tú hijo o hija se considera como niño aprendiz?, esto quiere decir que cuenta con una serie de capacidades para aprender del mundo e interactuar con él; Durante el baño desarrolla habilidades físicas y emocionales.

Por eso te invito a que durante el baño utilices aromas suaves y sonidos agradables, realices juegos y muestres tu afecto con caricias para despertar los sentidos que le ofrece este momento.

Utiliza algún juguete dentro de la tina o regadera, permite que chapotee o salpique agua, mientras tanto habla con él o ella, has sonidos o cántale una canción.

Después del baño mientras lo arropas o colocas crema corporal menciona las partes de su cuerpo. Al terminar regálense un momento de conexión afectiva y relajación.

## Actividad 4. Deliciosos momentos

La alimentación es un momento cotidiano de la vida diaria, pero ¿qué pasa cuando permites que tu hijo o hija experimente, toque o juegue con su comida?

¡Si, al juego con comida!

Durante el desayuno, comida o cena, permítele a tu hijo o hija que explore libremente sus alimentos con sus dedos y manos.

Recuerda que está descubriendo el sabor de su alimento, la textura y nuevas sensaciones, no te asustes si se ensucia, mancha su ropa o tira la comida todo es parte de la experiencia.

¡Disfruten de este delicioso momento!



## Actividad 5. Mesa cremosa



Para esta actividad necesitas tener una crema corporal y una superficie plana de fácil aseo, en ella vaciarás un poco de la crema.

Invita a tu hijo o hija a disfrutar de la manipulación de la textura, comiencen dejando huellas de los dedos y permítele desarrollar su creatividad, imaginación y exploración de lo que puede hacer con esta sencilla y divertida actividad.

## Actividad 6. Caminata sensorial

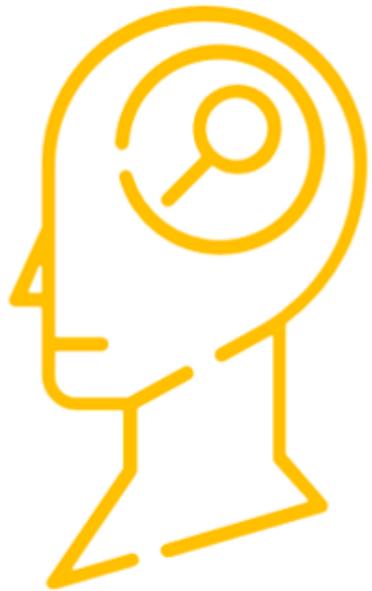
Salir a dar un paseo o caminar por el patio de tu casa es una experiencia de relajación, de disfrutar más allá de lo que nos ofrece el día.

En esta actividad invita a tu hijo o hija a caminar contigo.

Permítanse estar descalzos y caminar sobre un césped, tierra o alfombra, sintiendo cada una de las diferentes sensaciones en sus pies.



# ¿Qué aprendí?



**Al concluir las actividades, tómate unos minutos y reflexiona en torno a las siguientes preguntas, con la finalidad de recuperar los aprendizajes que vivenciaron durante la semana:**

- ✓ ¿Cuánta libertad hubo para jugar, experimentar o equivocarse durante las actividades?, ¿qué debes modificar en las siguientes experiencias?
- ✓ ¿Qué sensaciones de gusto o de disgusto surgieron al estar expuestos y sentir diversas texturas?
- ✓ ¿De qué manera las dificultades que se les presentaron se solucionaron?

“Si tu hijo o hija acude a un Centro de Atención Infantil (CAI, CENDI, guardería o estancia) recaba información que le permita a las maestras observar y evidenciar los avances en el proceso del desarrollo, pueden ser videos, narraciones o fotos de las actividades realizadas. Entrégalas a la maestra por el medio que te indique”.

**Para aprender  
más...**



Para que tú hijo o hija logre enriquecer sus experiencias artísticas y exploración, es importante que descubra el mundo que lo rodea por medio de la investigación, curiosidad y creatividad.

A continuación te ofrecemos materiales en los siguientes link para continuar apoyándote en la crianza.

- [https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/biblioteca/inicial/1Educacion-Inicial\\_Digital.pdf](https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/biblioteca/inicial/1Educacion-Inicial_Digital.pdf)
- <https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/biblioteca/inicial/alimentacion-perceptiva/1Alimentacion-perceptiva.pdf>

# ¿Cómo apoyar en las tareas desde casa?



## Durante las actividades que realizarán en esta semana, te recomendamos:

- Aprovecha los tiempos dedicados a las actividades para conversar con tu hijo o hija.
- Permite el juego libre y la manipulación de distintos objetos.
- Bríndale seguridad y confianza.

# DIRECTORIO

Enrique Alfaro Ramírez

**Gobernador Constitucional del Estado de Jalisco**

Juan Carlos Flores Miramontes

**Secretario de Educación del Gobierno del Estado de Jalisco**

Pedro Diaz Arias

**Subsecretario de Educación Básica**

Juan Chávez Ocegueda

**Director de Formación Integral**

**Responsable de contenido**

Brenda Liliana Mora Villanueva

**Diseño gráfico**

Liliana Villanueva Tavares

Jalisco, ciclo escolar 2021-2022

