



Recrea

Educación para refundar 2040



¡Eduquemos tanto la mente, como el corazón!



Recrea
Educación para refundar 2040



Educación





Psicopedagogía

Empatía



Dirigida a alumnos de
primaria nivel básico



¿Qué voy a aprender?

Conocerás la manera de ponerte en el lugar del otro y además, entenderás lo que la otra persona quiere expresar.

- ✓ ¿Qué es la empatía y cómo mejorarla?
- ✓ Características de las personas empáticas.



¿Qué necesito?

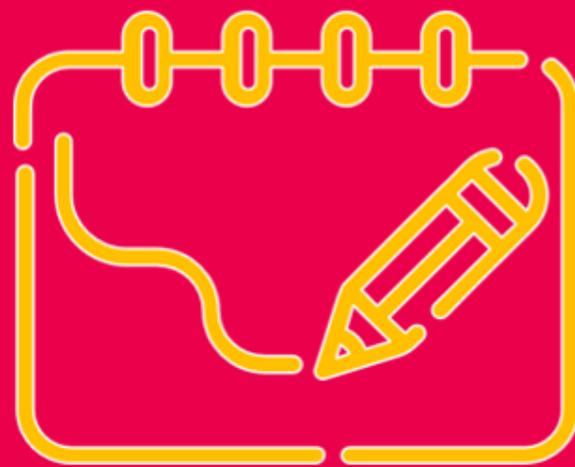
Recomendaciones generales:

Es importante que las niñas y los niños entiendan el valor de ponerse en el lugar de los demás.

Materiales:

- ✓ Cartulina.
- ✓ Cuaderno.
- ✓ Plumón.
- ✓ Pluma.

¡Manos a la obra!



¿Sabes qué es la empatía?

La empatía es la intención de comprender los sentimientos y emociones de los demás, intentando experimentar lo que siente otra persona. También se le conoce como “ponerse en el lugar del otro” o “ponerse en los zapatos del otro”.



Características de una persona empática

Trabajando en binas, comenta con tu compañero qué cualidades creen que deben tener las personas empáticas.



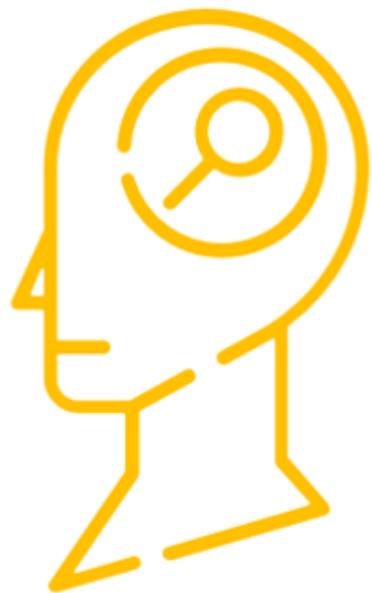
A continuación, en una cartulina, expresen de manera escrita y con dibujos las conclusiones a las que llegaron sobre las cualidades de una persona empática.



Ahora, te comento algunas características para ser empático y también cómo fomentarlo:

- ✓ Escuchar atentamente.
- ✓ Ser comprensivo con lo que sienten las personas.
- ✓ Ser respetuoso.
- ✓ No juzgar o criticar a los demás.
- ✓ Brindar comentarios positivos.

¿Qué aprendí?



Para concluir escribe en tu cuaderno:

De lo que aprendiste ¿Qué es lo que más te gustó?

¿Cómo lo puedes practicar con tus compañeros, con tus compañeras y con tu familia?

**Para aprender
más...**



Dale clic al siguiente enlace y ve con atención el video
¿Qué es la EMPATÍA? - Explicación para niños - Las
emociones:

<https://www.youtube.com/watch?v=q9wd09wkkCs>

REFERENCIAS

- Bados, A., y García, E. (2011). Habilidades Terapéuticas. Barcelona: Universidad de Barcelona.
- Real Academia Española, RAE. (2019). Diccionario de la lengua española (22.aed.<https://www.psicoglobal.com>).
- “Empatía”. En: Significados.com.Disponible en: <https://www.significados.com/empatia/Consultado>: 5 de marzo de 2022, 09:28 pm.

DIRECTORIO

Enrique Alfaro Ramírez

Gobernador Constitucional del Estado de Jalisco

Juan Carlos Flores Miramontes

Secretario de Educación del Gobierno del Estado de Jalisco

Pedro Diaz Arias

Subsecretario de Educación Básica

Juan Chávez Ocegueda

Director de Formación Integral

Gabriela María del Rosario Hernández Arthur

Directora de Psicopedagogía

Responsables del contenido

María Isabel Cristina Padilla Ochoa

Eloísa Salcedo Abundis

Diseño gráfico

Liliana Villanueva Tavares

Jalisco, ciclo escolar 2021-2022

